

# LE GUIDE DES ACTIVITÉS ET DU SPORT

| 2023-2024 |





## ÉDITO

**Chères Allaudiennes, chers Allaudiens,**

Allauch est riche de son offre d'activités accessibles à tous les âges ! Entre sport et culture, la Municipalité dispose d'équipements et d'installations de haute qualité et s'appuie sur un tissu associatif dynamique pour proposer les loisirs les plus variés.

Avec l'appui de nos services municipaux, mobilisés pour répondre à toutes vos demandes, au sein de nos Maisons de quartier.

Vous pouvez également profiter des actions proposées par ces structures très dynamiques, véritables lieux de rencontres et de divertissement propices au renforcement des liens intergénérationnels. Elles participent à la vie culturelle, artistique et sportive de notre commune et ont depuis trois ans élargi leurs horaires pour vous offrir toujours plus de moments de loisirs, de partage et de convivialité.

Entre activités diverses et sport, je vous présente ce livret dans lequel vous trouverez toutes les coordonnées nécessaires ainsi que les modalités d'inscription pour la saison 2023-2024.

Profitez-en, épanouissez-vous et bénéficiez de l'offre culturelle et sportive de nos associations allaudiennes, enthousiasmantes et dynamiques, tout au long de l'année.

Je vous souhaite à toutes et tous une très belle rentrée !

**LIONEL DE CALA**  
**Maire d'Allauch**  
**Conseiller départemental**

# SOMMAIRE

## LES MAISONS DE QUARTIER

Pages 4-5

## MAISON DE QUARTIER

GÉRARD PHILIPPE (Allauch-Village)

Pages 6-7

## MAISON DE QUARTIER

JACQUES CHIRAC (Logis-Neuf)

Pages 8-9

## MAISON DE QUARTIER

YVES MONTAND (La Pounche)

Pages 10-11

## LE PÔLE JEUNESSE ET SPORTS (Pié d'Autry)

Pages 12-13

## DIRECTION DES SPORTS (Pié d'Autry)

Pages 14-15

## PISCINE MUNICIPALE (Pié d'Autry)

Page 16

## LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Pages 17-19

## LE SPORT À L'ÉCOLE

Pages 20-21

## MAISON MUNICIPALE DES RETRAITÉS ACTIFS

(Logis-Neuf)

Page 22

## MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE (Fontvieille)

Page 23



# LES MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des espaces d'accueil et de loisirs implantés à Allauch Centre, La Pounche et le Logis-Neuf. Elles sont des lieux d'échanges et de rencontres entre Allaudiens, dans lesquels sont pratiquées de nombreuses activités sportives, culturelles et de loisirs. Ce guide étant susceptible d'évoluer durant l'année, retrouvez la version en ligne mise à jour sur notre site [www.allauch.com](http://www.allauch.com).

## Début des activités 2023/2024

**Lundi 2 octobre 2023**

### 1 – INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Les inscriptions aux diverses activités se font directement auprès des structures où vous devez réaliser l'activité ou directement auprès de l'association quand cela est indiqué dans la présentation du livret. Les inscriptions se dérouleront du lundi 11 septembre au mercredi 13 septembre 2023 inclus, de 8h à 12h et de 13h à 19h en présentiel.

Les adhérents devront fournir les pièces demandées, signer le règlement intérieur, l'attestation de droit à l'image, présenter un justificatif de domicile et un certificat médical pour certaines activités.

### 2 – PAIEMENT DES ACTIVITÉS AU TRIMESTRE

Le paiement des différentes activités s'effectuera auprès des diverses Maisons de quartier où vous devez réaliser l'activité, soit directement auprès des associations.

- Trimestre du 02/10/2023 au 22/12/2023  
Inscriptions du lundi 11 septembre au mercredi 13 septembre 2023 de 8h à 12h et de 13h à 19h.
- Trimestre du 08/01/2024 au 29/03/2024  
Inscriptions du lundi 11 décembre au mercredi 13 décembre inclus, aux horaires d'ouverture de chaque Maison de quartier.
- Trimestre du 02/04/2024 au 28/06/2024  
Inscriptions du lundi 25 mars au mercredi 27 mars inclus, aux horaires d'ouverture de chaque Maison de quartier.

Le paiement devra impérativement être réalisé avant le début des activités.



#### Pièces à fournir lors de l'inscription :

- Certificat médical en cas de pratique d'une activité sportive.
- Justificatif de domicile.
- Paiement à l'inscription (chèque ou espèces). Ordre pour les chèques « Régie principale des Maisons de quartier ».
- Pour les Allaudiens : avis d'imposition ou de non-imposition et quittance d'électricité ou d'eau.
- Pour les personnes habitant depuis moins d'un an sur la commune et les personnes hébergées : se renseigner auprès des Maisons de quartier sur les pièces à fournir.

### 3 – FONCTIONNEMENT DES MAISONS DE QUARTIER

Les activités des Maisons de quartier commencent le lundi 2 octobre 2023 et se terminent le vendredi 28 juin 2024. Le planning des activités est susceptible d'évoluer en cours d'année.

- Les Maisons de quartier sont fermées durant les vacances de fin d'année, la deuxième semaine des vacances de février et de Pâques ainsi que durant la période estivale.
- Les spectacles des Maisons de quartier ont lieu fin mai et mi-juin.

### 4 – TARIFICATIONS

#### Tarifs allaudiens

- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 1 h/semaine 84 €
- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 1 h 30/semaine 105 €
- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 1 cours 2 h/semaine 120 €
- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 2 x 1 heure/semaine 145 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 1 h/semaine 90 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 1 h 30/semaine 111 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 2 h/semaine 132 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 3 h/semaine 150 €
- Musique et autres cours individuels ou en petits groupes 1 cours/semaine 120 €



#### Tarifs extérieurs

- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 1 h/semaine 96 €
- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 1 h 30/semaine 120 €
- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 1 cours 2 h/semaine 138 €
- Danse, gymnastique et autres cours collectifs 2 x 1 heure/semaine 165 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 1 h/semaine 108 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 1 h 30/semaine 135 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 2 h/semaine 156 €
- Langue et autres apprentissages en groupe restreint 3 h/semaine 180 €
- Musique et autres cours individuels ou en petits groupes 1 cours/semaine 150 €



# MAISON DE QUARTIER GÉRARD PHILIPPE (Allauch-Village)



## Activités sportives

### YOGA (ADULTES)

Le yoga est un ensemble d'exercices visant à faire découvrir au cœur de soi-même la paix et l'harmonie, cette activité peut être pratiquée 1 à 2 fois par semaine.

Certificat médical obligatoire.

Lundi : 10h15-11h30

---

## Activités culturelles



### PEINTURE ACRYLIQUE OU À L'HUILE (ADULTES)

Cours d'initiation et de perfectionnement. Le professeur travaille avec les trois couleurs primaires, à chacun donc de créer ses mélanges. Observer, ouvrir les yeux, modifier les éclairages, faire des croquis. L'important n'est pas ce que l'on voit mais comment cela va être exprimé et compris.

Lundi : 15h-18h

Mardi : 14h-16h

---

### AQUARELLE ET PASTEL (ADULTES)

Cette activité permet d'apprendre les techniques du dessin, du fusain, de la sanguine et de l'aquarelle.

Lundi : 9h30-11h30

---

### DESSIN (ADULTES)

Acquérir les bases fondamentales du dessin et de la couleur grâce à des sujets et des exercices variés et explorer différentes techniques artistiques telles que le fusain, l'encre, le pastel...

Mardi : 18h-19h30

---

### DESSIN (ENFANTS) | NOUVEAU

Développer sa créativité tout en apprenant les bases et la technique du dessin et de la couleur.

Mercredi : 10h30-12h enfants

14h30-16h ados

---

### POTERIE/MOSAÏQUE (ENFANTS)

Apprivoiser les volumes, développer le sens du toucher, pétrir, malaxer, façonner en laissant libre cours à son imagination pour créer des objets originaux de toutes sortes.

Mercredi : 14h30-16h et de 16h-17h30

---

### POTERIE/SCULPTURE (ADULTES)

Apprivoiser les volumes, développer le sens du toucher, pétrir, malaxer, façonner en laissant libre cours à son imagination pour créer des objets originaux de toutes sortes.

Mardi : 9h-11h30, 15h30-17h30  
et 17h30-20h

Mercredi : 17h30-20h

---

## PIANO

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Mercredi : 10h-12h / 13h30-19h30

Samedi : 9h-12h

---

## GITARE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes.

Mercredi : 13h-20h et 16h-19h30

Jeudi : 16h-19h30

---

## BATTERIE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes.

Mardi : 16h-20h30

Mercredi : 14h-20h30

---

## SAXOPHONE ET CLARINETTE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes.

Lundi : 13h30-20h30

Toutes les activités musicales sont individuelles.

Pour les horaires, renseignez-vous à la Maison de quartier concernée.

---

## CHANT (MUSIQUE AMPLIFIÉE) | NOUVEAU

Pour cette activité, s'adresser directement auprès de M. Philippe Bott au 07 82 10 49 35.

Lundi : 16h45-19h et 19h-20h30

Mardi : 16h45-19h et 19h-20h30

---

## ATELIER CRÉATIF

Nouveau

Mardi : 9h30-11h

Jeudi : 13h30-15h

---

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADULTES

Pour cette activité contacter directement M. Sapin au 06 52 87 02 87

Mercredi 9h-10h

Jeudi : 18h-19h

---

## GYM DOUCE

Pour cette activité contacter directement M. Sapin au 06 52 87 02 87

Mercredi : 10h30-11h30

---

## STRETCHING

Pour cette activité contacter directement M. Sapin au 06 52 87 02 87

Mardi : 12h-13h

Mercredi : 12h-13h

---

## LES MAGICIENS DU GARLABAN | NOUVEAU

Contactez directement le 06 09 03 18 50 ou 06 71 56 14 05

Devenez magicien dès 7 ans, les élèves apprennent un effet à chaque séance en abordant toutes les facettes de son exécution : manipulation, timing, gestuelle ; venez apprendre la magie tout en vous amusant

Mercredi : 17h30 enfants

Mercredi : 17h30-19h ado et enfants confirmés

Jeudi : 18h-21h adultes

---



## MAISON DE QUARTIER GÉRARD PHILIPPE

Avenue Marcel Pagnol  
(ancien Centre Saint-Exupéry)  
Tél. 04 91 10 49 43

Responsable de la structure  
Annie BILETTA

# MAISON DE QUARTIER JACQUES CHIRAC (Logis-neuf)



## Activités sportives

### ZUMBA FITNESS (ADULTES)

Originaire de Colombie, la zumba est un mélange de plusieurs danses latines, de fitness et d'aérobic accessible à tout le monde quel que soit le niveau. Les chorégraphies s'inspirent de la salsa, de la samba, du merengue et du reggaeton.

Certificat médical obligatoire.

Mardi et jeudi :

17h30-19h30 Zumba

Mardi : 16h30-17h30 Pilates



### GYMNASTIQUE (ADULTES)

Les cours de gymnastique permettent d'entretenir sa masse musculaire, d'améliorer ses capacités respiratoires et redonnent du tonus. Ces séances sont très variées et comprennent step, fitness, stretching, body sculpt et abdos fessiers.

Certificat médical obligatoire.

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contacter le 06 52 87 02 87

Lundi : 9h-10h

Mercredi : 18h30-19h30

### GYM DOUCE

Contacter le 06 52 87 02 87

Lundi : 10h30-11h30

Mardi : 10h30-11h30

### DANSE INVERSÉE | NOUVEAU

Contacter directement le 06 58 29 20 01

Cette discipline artistique et sportive demande au corps de s'inverser tout en dansant sur et autour de nos feetups.

Elle est transversale et similaire à la natation artistique.

Lundi : 9h-11h adultes et seniors, renforcement musculaire et souplesse

Mardi : 12h30-14h

Mercredi : 15h45-17h45 enfants, ados et adultes

Jeudi : 19h-21h enfants, ados et adultes

Vendredi : 9h-11h adultes et seniors, renforcement musculaire et souplesse

Samedi : 13h-15h enfants, ados et adultes

### CAPOEIRA

Association Passo A Passo

Pratique artistique et sportive venant du Brésil, cette discipline est enseignée par des maîtres ou des professeurs. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. C'est un mélange de danse et de style de combat.

Mercredi : 14h-15h30 enfants

Vendredi : 17h-19h enfants tout âge

19h-20h adultes

Contacter directement l'association  
au 06 47 92 42 07

### STREET KARATÉ DÉFENSE PERSONNELLE | NOUVEAU

Contacter directement le 06 64 62 43 48 ou  
par mail [streetkaratedp13190@gmail.com](mailto:streetkaratedp13190@gmail.com)

Dès 12 ans et adultes hors compétitions, aucune condition physique exigée.

Apprendre à gérer ses émotions.

Samedi de 9h20 à 10h30 et de 10h50 à 12h.



## YOGA (ADULTES)

Le yoga est un ensemble d'exercices visant à faire découvrir au cœur de soi-même la paix et l'harmonie, cette activité peut être pratiquée 1 à 2 fois par semaine.

Certificat médical obligatoire.

Lundi et mercredi 18h15-19h30

Mercredi : 9h30-10h30 4-7 ans

10h30-11h30 8-12 ans

---

## SOPHROLOGIE | NOUVEAU

Contacter le 06 63 91 16 99

Tous les 15 jours le vendredi de 11h à 12h

---

## Activités culturelles

### ESPAGNOL | NOUVEAU

Mardi : 17h-19h adultes débutants

19h-20h30 adultes avancés

---



### THÉÂTRE COMPAGNIE DU BALDAQUIN

Contacter l'association au 06 83 22 72 57 pour ce créneau uniquement

Mardi : 18h30-20h30 adultes

---

### THÉÂTRE COMPAGNIE DU YAK

Contacter directement le 06 60 85 56 58

Mercredi : 19h30-21h théâtre adultes, jeu physique et burlesque

Jedi : 17h30-18h30 7-11 ans, éveillé au théâtre

Jedi : 18h30-20h00 ados 12-16 ans

Pour une découverte plus approfondie du théâtre

---

## THÉÂTRE IMPRO

Lundi 18h30-20h30

---

## ATELIER MUSICAL

Éveiller et donner envie aux jeunes enfants à comprendre et apprendre la musique.

Mercredi : 9h30-10h30 (3-4 ans)

Mercredi : 10h30-11h30 (4-5 ans)

Mercredi : 11h30-12h30 (5-6 ans)

---

## ITALIEN

Mercredi : 17h45-19h15 adultes

Jedi : 16h-17h30 débutants

17h45-19h15 adultes perfectionnement

---

## PIANO

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Mercredi : 10h-12h enfants derniers inscrits

11h30-13h30/19h30 tout public

Dernier cours à 18h30

Vendredi : 17h-20h - Nouveau

---

## GUITARE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Lundi : 14h-18h dernier créneau à 17h30

Mardi : 17h-18h30 dernier créneau 18h

Mercredi : 14h-18h30 dernier créneau à 18h

Jedi 14h-18h dernier créneau à 17h30

Toutes les activités musicales sont individuelles.

---

## VIOLON | NOUVEAU

Lundi : 15h30-21h

---

### MAISON DE QUARTIER JACQUES CHIRAC

Avenue Jean Moulin

(Le Logis-Neuf)

Tél. 04 86 67 46 31

Responsable de la structure

Annick BLANCHET

# MAISON DE QUARTIER YVES MONTAND (La Pounche)



## Activités sportives



### BABY GYM

Apprendre à connaître son corps, réaliser des projets individuels ou collectifs. Toujours en musique, on découvre le rythme et l'équilibre. On glisse, on court, on saute, on s'amuse, tout en respectant les règles de la collectivité.

Certificat médical obligatoire.

Lundi : 16h45-17h45 3-5 ans

Jeudi : 15h30-16h30 2-3 ans enfants non scolarisés

### GYMNASTIQUE (ENFANTS)

Suite logique de l'éveil corporel, les cours de gymnastique enfant développent la concentration et la souplesse. On apprend à utiliser son corps comme moyen d'expression, à accepter d'être vu, tout en favorisant l'esprit d'équipe.

Certificat médical obligatoire.

Mercredi 10h-12h dès 6 ans

### GYM ET PILATES (ADULTES)

Renforcement musculaire/étirements, assouplissements et détente avec le Pilates, une méthode de gymnastique douce qui allie exercices physiques et respiration profonde.

Certificat médical obligatoire.

### GYM DOUCE

Lundi : 10h-11h

Jeudi : 10h-11h

### FITNESS

Lundi : 9h-10h

Jeudi : 9h-10h



### PILATES

Lundi : 11h-12h

Pour le jeudi, directement contacter  
le 06 95 84 84 00.

Jeudi : 17h30 - 19h30

### SELF-DÉFENSE / JUJITSU | NOUVEAU

Contactez directement le 07 62 52 13 13

Lundi : 19h-20h adultes/ados

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE (ADULTES)

Contacter le 06 52 87 02 87

Les cours de gymnastique permettent d'entretenir sa masse musculaire, d'améliorer ses capacités respiratoires et de donner du tonus. Ces séances sont très variées et comprennent fitness, stretching, cardio boxe, abdos fessiers.

Certificat médical obligatoire.

Lundi : 17h30-18h30

Mardi : 9h-10h et 18h30-19h30

---

## COURS DE TAI CHI CHUAN | NOUVEAU

Contacter directement l'association au 06 09 80 17 84

Mercredi : 12h15-13h45

---



## ACTIVITÉ CIRQUE

Contacter directement l'association au 06 76 74 14 27

Mercredi : 14h-15h 3-5 ans

15h-16h 6-9 ans

---

## Activités culturelles

### CHANT

Contacter directement l'association au 07 82 10 49 35

Mercredi : 15h-18h45 et 18h45-20h15

---

### GUIWARE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Lundi : 14h30-19h

Mercredi : 14h30-19h30

Toutes les activités musicales sont individuelles

---

## ANGLAIS

Mardi : 14h-15h30 adultes avancés

15h30-17h adultes intermédiaires

17h30-18h30 ados

18h30-20h remise à niveau adultes

---

## PIANO | NOUVEAU

Lundi : 16h30-20h

---

## SOPHROLOGIE | NOUVEAU

Contacter le 06.63.9.16.99

Lundi : 15h-16h tous les 15 jours

---

## ESPAGNOL | NOUVEAU

Mercredi : 14h30-16h30 collégiens

15h30 à 16h30 lycéens

---

## VIOLON | NOUVEAU

Mercredi : 11h-14h

---



## MAISON DE QUARTIER YVES MONTAND

Place Bernard Monge  
Boulevard Ange Martin  
(La Pounce)

Tél. 04 86 67 46 30

Responsable de la structure  
Sylvie LUTHRINGSHAUSER

# LE PÔLE JEUNESSE ET SPORTS (Pié d'Autry)

Le Pôle Jeunesse et Sports propose de nombreuses activités pour les jeunes de la commune, essentiellement pendant les vacances scolaires mais également un accompagnement visant à les aider dans la définition de leur projet professionnel (stages, documentation, formation...) par le biais de son Point Information Jeunesse.

## Dispositifs



### LA CARTE JEUNES, UN SÉSAME POUR LES 10-25 ANS

Cette carte gratuite est valable une année du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre et se renouvelle chaque année auprès du service Jeunesse. Elle est indispensable pour accéder aux activités et permet de bénéficier de réductions auprès des différents commerçants participant à l'opération.

## Formations

### BAFA À PARTIR DE 16 ANS

Des formations liées au diplôme du BAFA peuvent être proposées par la commune, telles que la formation générale et la session d'approfondissement. Il est impératif d'être âgé de 16 ans au premier jour de la formation générale. La Municipalité finance à hauteur de 200 € la session d'approfondissement pour les Allaudiens ayant déjà validé les deux premiers modules de la formation. Seulement 10 places sont financées chaque année (voir les modalités auprès du service Jeunesse).

## Activités

### ALLAUCH LOISIRS : ACCUEIL DES JEUNES DE 10 À 17 ANS

Ce dispositif est réservé aux jeunes âgés de 10 à 17 ans. Il fonctionne durant toutes les vacances scolaires (février, Pâques, juillet, août, Toussaint, excepté Noël). Un programme alliant le sport, les sorties et activités culturelles est proposé tout au long de l'année.

Tarif selon coefficient familial (repas compris).

Un dossier annuel est à déposer en fin d'année 2023 et une inscription devra être formalisée par période, 1 mois avant chacune des vacances. Les modalités seront communiquées par mail.

### LES NOCTURNES 13190 POUR LES 14-25 ANS

Sports, activités ludiques et rencontres avec des professionnels de la santé et de la prévention sont proposés par une équipe d'animation. Ce dispositif se déroule en juillet au complexe sportif Jacques Gaillard, tous les lundis, mercredis et vendredis de 20h à 1h.

Tarif : 11 € pour l'ensemble des soirées.

Inscriptions en juin



## SORTIE À LA JOURNÉE 10-17 ANS

Des journées à thème sont proposées durant la période estivale.

Tarif : 15 € la journée (pique-nique à prévoir).

Inscription en juin

## Centre aéré

Le centre aéré accueille les enfants de 3 à 10 ans sur le site de l'école des Gonagues. Le centre fonctionne l'ensemble des mercredis, les petites vacances scolaires (exceptées Noël) et durant la période estivale. Il est important de bien respecter les différentes périodes d'inscriptions.

Pour tout renseignement, s'adresser au service Animation 04 86 67 46 64 ou sur le site [www.famille.allauch.com](http://www.famille.allauch.com)

## Point d'Informations Jeunesse (PIJ) 15-25 ans

Le service Jeunesse/Prévention est labellisé Point Information Jeunesse « PIJ » et fait partie du réseau du Centre Régional d'Information Jeunesse de Provence-Alpes. Il vous accueille dans un espace dédié à l'écoute, l'orientation et le conseil par du personnel spécialement formé. Un espace informatique peut permettre la consultation de sites professionnels, la réalisation de CV ou de lettre de motivation. Le PIJ se situe au sein de la Direction Jeunesse.



### PÔLE JEUNESSE ET SPORTS

Chemin des Cigales,  
Traverse de Pié d'Autry  
Complexe Sportif Jacques Gaillard  
Tél. 04 86 67 46 20  
Mail : [jeune@allauch.com](mailto:jeune@allauch.com)  
Accueil du public du lundi au  
vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

# DIRECTION DES SPORTS (Pié d'Autry)

La Direction des Sports est composée d'une équipe technique, de maîtres-nageurs et d'un personnel administratif, en charge toute l'année de gérer et d'entretenir les installations sportives de la commune, de renseigner et d'animer les activités physiques et les manifestations sportives. Cette équipe est également un relais pour les associations sportives de la commune qui bénéficient de nos équipements. Elle assure et gère les créneaux qui sont mis à leur disposition tout au long de l'année pour les entraînements, compétitions et événements.

## Installations sportives municipales

La ville compte de nombreuses infrastructures sportives : 2 gymnases, 2 piscines, 1 pataugeoire, 2 terrains de football, 6 courts de tennis, 2 terrains multisports de proximité, des salles d'arts martiaux, de danse...

### PIÉ D'AUTRY

Le Complexe Sportif Jacques Gaillard est composé d'un stade synthétique peloucé, d'un gymnase, d'un dojo, de 6 courts de tennis, d'un domaine aquatique constitué d'une piscine couverte et d'une piscine en plein air, d'une pataugeoire et d'un solarium.

#### Aire de fitness



#### Dojo



### LOGIS-NEUF

Vous pourrez y trouver le stade de football stabilisé Yves Fassanaro, un terrain de basket-ball et une aire de fitness.

L'Espace Culturel et Sportif Robert Ollive comporte une salle de spectacle, un dojo et une salle de danse.

## LA POUNCHE

Vous pourrez y retrouver le gymnase Francis Tommasi au collège Yves Montand ainsi qu'un terrain de basket-ball.

## LES GONAGUES

L'Espace Sportif Thyde Monnier comporte un dojo et une salle d'activités.

Espace Robert Ollive



Stade de Pié d'Autry



Gymnase Tommasi



Salle d'activité des Gonagues

## AIRES DE JEUX POUR ENFANTS

Parc de Carlevan - Avenue Marcel Pagnol  
Esplanade des Moulins - Allauch Village  
Place du Belvédère - Allauch Village  
Avenue Jean Moulin - Logis-Neuf  
Boulevard Gustave Rambert - La Pounche  
Le Val d'Allauch - Allée des Oliviers  
Complexe Sportif Jacques Gaillard -  
Traverse de Pié d'Autry

Aire de jeux



# PISCINE MUNICIPALE (Pié d'Autry)

## La piscine

L'accès se fait sur présentation d'une carte magnétique. Pour l'obtenir, il vous suffit de remplir la fiche d'inscription (en téléchargement sur [allauch.com](http://allauch.com)) et de présenter les pièces demandées, à la piscine municipale, Complexe Sportif Jacques Gaillard.

Cette carte est nominative et personnelle. Elle sera par la suite à retirer et à recharger directement à la piscine municipale.

Les bermudas sont interdits et le port du maillot « slip de bain » est obligatoire. Les enfants de moins de 10 ans doivent être obligatoirement accompagnés.

## Les activités



### NATATION LOISIR

Les activités proposées sont encadrées par des maîtres-nageurs diplômés d'État et se font en fonction de l'âge : les bébés nageurs pour les enfants de 6 mois à 5 ans, la pré-école de natation de 5 ans à 6 ans, l'école de natation pour les enfants de 6 à 12 ans, l'aquaphobie à partir de 6 ans et l'aquagym pour les seniors à partir de 55 ans.

### AQUABIKE

Il s'agit d'une activité sportive de vélo pratiquée dans l'eau pour un renforcement musculaire et cardio-vasculaire tout en douceur. Une activité proposée par l'Aquatic Club Allaudien (ACA) en partenariat avec la Municipalité.

Renseignements et inscriptions  
[www.aquatic-club-allaudien.com](http://www.aquatic-club-allaudien.com)



## PISCINE MUNICIPALE DE PIÉ D'AUTRY

Chemin des Cigales.  
Tél. 04 86 67 46 05  
Direction des Sports  
Maison de la Jeunesse  
et des Sports  
Tél. 04 86 67 46 00



# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

## ACTI 3 TRIATHLON

Natation, course à pied et course cycliste  
M. GROSSO Didier  
06 20 37 66 89  
didier.grosso@neuf.fr

---

## ALLAUCH BOXING CLUB

Kick boxing  
M<sup>me</sup> SPATOLA Manon  
06 19 44 80 75  
manonspatola@free.fr

---

## ALLAUCH HANDBALL

Hand-ball  
M. MASCHERONI  
06 63 22 13 84  
6313005@ffhandball.net

---

## ALLAUCH YOGA

Yoga  
M. SALLES  
07 81 89 46 90  
gabrielacaporusso@gmail.com

---

## ALLAUDIEN TENNIS CLUB

Tennis  
M. JEANJEAN Fabien  
04 91 07 04 23  
allaudientc@gmail.fr

---

## AQUATIC CLUB ALLAUDIEN

Natation et natation synchronisée  
M<sup>me</sup> DIAN Muriel  
07 70 05 09 85  
acallaudien@gmail.com

---

## ASCENDANSE AND CO

Danse  
M<sup>me</sup> GABILLOT  
06 12 66 17 74  
ascendanseandco13190@gmail.com

---

## ASSOCIATION ATHLÉTIQUE ALLAUDIENNE (LES 3 A)

Course à pied  
M. DENU Hervé  
06 68 10 27 42  
denuherve@gmail.com

---

## BAD IN MARSEILLE

Badminton  
M. LORANCHET  
06 76 96 36 53  
vincent7813@gmail.com

---

## BASKET CLUB ALLAUDIEN

Basket  
M. NIANG  
06 19 15 62 45  
bc.allaudien@gmail.com

---

## POING D'HONNEUR D'ALLAUCH

Boxe française  
M<sup>me</sup> ALBERT Josiane  
06 87 93 75 37  
albert.bernard12@free.fr

---

## BOXING CLUB CANTON VERT

Kick boxing, K1 et Muay thai  
M. GIL REY  
06 35 24 70 63  
gilrey13\_gr@gmail.com

---

# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

## CERCLE DES AMIS RÉUNIS

Pétanque / Jeu provençal  
M. FOUQUEREAU

06 65 25 26 61

cercledesamisreunis@outlook.fr

## CLUB DE TIR PROVENCE NEMROD

Tir au pistolet

M. NOEL

06 31 26 70 09

ctpn@wanadoo.fr

## CLUB HIPPIQUE MARSEILLE ALLAUCH

Équitation

M<sup>me</sup> ANDREU

06 33 34 03 00

andrieu.dominique@wanadoo.fr

## COUNTRY NEW LINE

Danse line

M<sup>me</sup> LABRIOLA Marie-France

06 25 40 50 21

marie.2mars@hotmail.fr

## CROSS FIT VÉLO ÉLECTRIQUE

Cross fit et vélo électrique

M. MIGNERAT

07 88 31 94 05

smignerat@hotmail.com

## ÉCOLE DE TAEKWONDO

Taekwondo

M. SINEGRE Hubert

06 14 18 99 34

etkda@orange.fr

## ÉCOLE MAEDITERRANÉENNE

Danse inversée

M. TORTOLINI

06 58 29 20 01

maediterraneene@gmail.com

## ÉQUI'LIB

Équitation

M<sup>me</sup> NOGUERA

06 22 74 57 26

equitation.teteblanche@  
hotmail.com

## F2 DANCE

Danse

M<sup>me</sup> ETZI

06 24 54 03 01

f2dance.show@gmail.com

## FEATNESS CARDIO BOXING

Cardio boxing

M. ALBERT

07 83 65 21 50

albert.joris99@gmail.com

## FIT PASSION 13

Danse

M<sup>me</sup> JOURNO

06 27 81 76 91

fitpassion13@gmail.com

## GÉNÉRATION GYMNIQUE D'ALLAUCH

Trampoline, baby gym et  
gymnastique rythmique

M. JANIN Boris

boris.janin@cegetel.net

Trampoline, baby gym -

06 73 26 05 55

Gymnastique rythmique

- 06 67 39 03 68

## GYM ET COLLINE

Marche nordique et  
circuit training

M<sup>me</sup> JULIEN

06 63 97 31 28

gymetcolline@gmail.com

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ALLAUDIENNE

Gymnastique

Mme MIROUX Héléne

06 10 47 49 42

gvaallauch@gmail.com

## HAY CHESS

Jeux d'échecs  
M. BOGHOSSIAN Pierre  
07 62 73 69 66  
haychess.echecsallauch@gmail.com

---

## JEUNIORS ACTIFS ET SPORTIFS D'ALLAUCH JAS

Danse, gymnastique et  
marche pédestre  
M<sup>me</sup> LAUNAY  
06 15 33 25 58  
jeuniors.actifs.sportifs@gmail.com

---

## JUDO CLUB ALLAUDIEN

Judo  
M. GARRIDO Luc  
07 62 52 13 13  
garrido.luc@neuf.fr

---

## LA BOULE DE CRAIE

Jeu provençal et pétanque  
M. LAHIANI Serge  
06 03 31 39 41  
lahiani.serge@gmail.com

---

## LES GODILLOTS GARRIGUOIS

Marche pédestre  
M<sup>me</sup> FLORENS Colette  
06 14 84 21 49  
godillots1998@sfr.fr

---

## MAMBOCHA

Danse de salon  
M. GARNIER  
07 71 28 08 48  
christophe@mambocha.com

---

## O.H GROUP HAGANA SYSTEM SELF-DÉFENSE

Krav maga  
M. HIRSH  
07 61 51 61 61  
oh0709@gmail.com

---

## RÊVE D'ÉTOILES

Danse  
M. SIMON  
07 60 23 60 61  
contact@revedetoiles.com

---

## SPORTING CLUB D'ALLAUCH

Football  
M. BEAUDLOT  
06 13 18 75 44  
olivier.beaudlot@sfr.fr

---

## SPORTS MAX SBF

Boxe savate  
M. GELLAT  
06 26 04 32 48  
patrick.gellat@club-internet.fr

---

## STREET KARATÉ

Défense personnelle  
M. DALMAS  
06 64 624348  
jmd13190@gmail.com

---

## SUD OXYGÈNE

Gymnastique  
M. VENANCE  
06 72 74 99 35  
philippevenance@neuf.fr

---

## UNION SPORTIVE AÏKIDO

Aïkido  
M. JEREZ  
06 16 19 04 88  
martin.jerez@free.fr

---

## VERTICALITY STUDIO

Pole dance  
M<sup>me</sup> SERY  
info@polesportsfrance.org

---



# LE SPORT À L'ÉCOLE



Le sport scolaire contribue à promouvoir le respect de l'éthique et les valeurs éducatives et humanistes du sport. Il joue un rôle déterminant dans l'accès des jeunes au sport et donne sens au « vivre-ensemble » et à l'apprentissage de la vie associative. Il participe pleinement à la santé et à la préservation de l'intégrité physique des élèves. C'est un atout privilégié pour l'égalité des chances et pour la formation citoyenne des jeunes.



Plusieurs activités physiques et sportives sont travaillées chaque année de manière à construire des apprentissages solides.

**Pour la réalisation de performances :** activités athlétiques, natation.

**Pour l'adaptation à différents environnements :** orientation, randonnée et VTT.

**Pour les activités de coopération et d'opposition individuelle ou collective :** sports de lutte, de raquettes, sports collectifs (traditionnels ou sportifs).

**Pour les activités à visée artistique, esthétique ou expressive :** danse, activités gymniques.

**Les activités de natation** permettent à tous les élèves l'acquisition de connaissances et de compétences liées au savoir nager, avec la programmation de

séances tout au long du cursus scolaire, de l'aisance aquatique en maternelle à l'obtention du savoir nager en 3<sup>e</sup>.

## Les Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)

Elles se déroulent dans le parc départemental de Pichauris. Course d'orientation avec utilisation de boussole, VTT et randonnée avec visite des ruines du château de Ners et de la propriété Luc. Ces activités permettent aux enfants de découvrir de nouvelles disciplines, de renforcer leur culture sportive et de développer leur capacité d'adaptation en milieu naturel.



## Les rencontres sportives inter-classes

Ces rencontres permettent à tous les élèves des groupes scolaires d'Allauch de se rencontrer, de faire connaissance autour d'une pratique sportive et de partager des valeurs liées au sport : humilité, respect, tolérance, camaraderie et dépassement de soi.

## LES RENCONTRES D'ATHLÉTISME (QUADRATHLON)

Il concerne tous les élèves du CP au CM2. Durant 5 jours, les classes se succèdent dans les épreuves de 20 ou 40 m, 600 ou 1 000 m, de lancer de vortex et de triple saut. La course de relais clôture la journée.

## LES RENCONTRES DE SPORTS COLLECTIFS

Elles ont généralement lieu au mois de mars et regroupent les enfants des classes de CE2, CM1 et CM2 durant 3 jours.

L'an dernier, ce sont 828 élèves répartis en 90 équipes qui ont pu jouer 300 matchs de rugby.

## LES RENCONTRES SPORTIVES ÉLÉMENTAIRE/COLLÈGE

Un partenariat avec le collège a été établi, pour l'encadrement des élèves sur des sorties VTT en colline les mercredis.



### DIRECTION DE L'ÉDUCATION (Allauch Village)

14 rue des Moulins  
04 86 67 46 25  
Accueil du public  
de lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h à 18h

# MAISON MUNICIPALE DES RETRAITÉS ACTIFS (Logis-Neuf)



À travers la pratique d'activités adaptée aux personnes à partir de 50 ans retraitées ou assimilées, la Maison Municipale des Retraités Actifs propose :

**D'adhérer** à un service municipal qui œuvre en collaboration avec des seniors pour le bien-être, le plaisir et le bien vieillir.

**De lutter** contre l'isolement par le maintien d'un lien social actif.

**De préserver** le capital santé par la pratique d'activités adaptées, dans un cadre convivial, d'entraide et de solidarité.

**De participer** à de multiples activités : physiques, culturelles, manuelles, ludiques.

**De se retrouver** pour des journées récréatives et des animations festives.

**De découvrir**, grâce au partenariat avec la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS), des activités encadrées par des seniors actifs.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Informatique, anglais, espagnol, le coin des lecteurs, remue-méninges (jeux de mémoire), théâtre

## ACTIVITÉS LUDIQUES

Contrée, bridge, tarot, jeux divers (Scrabble...), petites mains (coudre, tricot, ateliers manuels...), chant

## ÉVÈNEMENTS FESTIFS

Journée champêtre, karaoké, rencontres intergénérationnelles...

## ACTIVITÉS PARTAGÉES

Rencontres ponctuelles avec des groupes extérieurs (écoles, associations, maison de retraite...)

## ESCAPADES

Sorties à la journée

## SÉJOURS SPORTIFS

Un séjour d'été, un séjour d'hiver

Adhésion et renseignements auprès de  
la Maison Municipale des Retraités Actifs



## Les activités proposées

### ACTIVITÉS SPORTIVES

Pétanque, danse, gymnastique tonique, gymnastique de maintien, gymnastique douce, gymnastique zen : Qi Gong, Aikido Self-Défense, randonnée, randonnée douce, Petits pas, danse en ligne, danse grecque, danse des Balkans, danse tonique, sophrologie.

## MAISON MUNICIPALE DES RETRAITÉS ACTIFS

Espace Culturel et Sportif  
Robert Ollive  
893 avenue Salvador Allende  
Le Logis-Neuf  
Tél. 04 91 10 44 72

# MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE (Fontvieille)



La Ville d'Allauch encourage l'élan associatif qui contribue au dynamisme de la ville. Les associations œuvrent aux côtés de la collectivité, dans les domaines les plus divers : traditions, culture, aide sociale ou humanitaire, éducation, protection animale...

La Maison de la Vie Associative est un lieu de ressources, de renseignements et de dialogues entre les associations, les administrés et les services municipaux.

En outre, ce service municipal accompagne les projets des associations en leur octroyant un soutien logistique, technique et éventuellement financier, sous forme de subventions, de manière à soutenir des projets concrets et innovants qui favoriseront le rayonnement de notre tissu associatif local, mais aussi celui de notre commune.

De plus, nous proposons la mise à disposition de locaux municipaux pour une réunion ou une activité de l'association.

Pour tout renseignement ou toute demande, concernant votre association, la Maison de la Vie Associative se tient à votre disposition.

## MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE (MVA)

780 route des 4 Saisons.

Tél. 04 91 10 44 75

Mail : [courrier@allauch.com](mailto:courrier@allauch.com)



# MAISON DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

JOSEPH BONINO



  
SERVICE JEUNESSE  
SERVICE DES  
SPORTS  
SERVICE ANIMATION  
CENTRE A&E  
POINT INFORMATION  
JEUNESSE

## PÔLE JEUNESSE ET SPORTS

Chemin des Cigales  
Traverse de Pié d'Autry  
13190 ALLAUCH

### JEUNESSE

04 86 67 46 20

Accueil public du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

### SPORT

04 86 67 46 02

Accueil public du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h à 17h