

# Ville d'Allauch



**ESTHÉTIQUE / BEAUTÉ / REMISE EN FORME**

## Carré de Soi

 [Galerie marchande de Fontvieille Rte des 4 saisons 13190 Allauch](#)

 [04 91 05 77 77](tel:0491057777)

 <http://www.carredesoi.com>

 lundi 09:00-19:30  
mardi 09:00-19:30  
mercredi 09:00-19:30  
jeudi 09:00-19:30  
vendredi 09:00-19:30  
samedi 09:00-19:00  
dimanche Fermé

Ce temple de la forme et du bien-être vous propose 4 pôles d'activités : le spa (massages, hammam, soins esthétiques), les ateliers de la forme (Power Plate, Kinési, Pilâtes), les cours collectifs et un pôle business pour les séminaires.



&gt;

**MAIRIE  
D'ALLAUCH**

1 Place Pierre Bellot  
13190 Allauch

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi - Jeudi :  
8h30 > 12h30 - 14h > 18h  
Vendredi :  
8h30 > 12h - 14h > 17h30  
Samedi :  
8h30 > 12h