



ALLAUCH

LE SPORT POUR TOUS
2020-2021



EDITO

Chères Allaudiennes et chers Allaudiens,

De la découverte à la compétition, les dimensions éducatives des valeurs du sport et des activités physiques et sportives contribuent à l'épanouissement de chacun par l'engagement, le partage, la solidarité et la convivialité, ainsi qu'au respect d'autrui et des règles.

Par ses actions d'éducation à la citoyenneté et à l'environnement, de prévention et de sensibilisation à la santé, le sport participe au vivre ensemble.

La ville d'Allauch, très attachée à ces valeurs, se donne comme ambition de renforcer la dynamique sportive pour le bien-être du plus grand nombre.

Développement et meilleur accès aux équipements, renforcement de la communication et des liens avec les associations, valorisation des résultats de nos champions, écoute et disponibilité, tels sont nos objectifs à court terme, pour redorer l'image sportive de notre commune.

Mais la rentrée de septembre ne sera pas celle que nous connaissions par le passé.

Si nous avons chacun, à notre niveau, retrouvé le chemin de la liberté, il semble évident que nous devons maintenir une vigilance stricte durant de longs mois.

Tout autant que la rentrée scolaire, la reprise des activités sportives dans le respect des règles sanitaires et de sécurité constitue une priorité. J'y consacrerai, avec les services municipaux concernés, toute l'énergie nécessaire pour une reprise dans des conditions optimales.

Le plaisir ne peut plus être séparé des devoirs de vigilance, de sécurité et de responsabilité.

J'ai voulu, dès cette rentrée 2020, renouer avec la « Rentrée des associations sportives ». Cette journée, organisée le 5 septembre, a pour objectif de vous faire connaître les structures associatives et municipales ainsi que l'ensemble des activités proposées. Surtout, nous vous apporterons toutes les réponses concrètes sur les conditions d'accueil et d'exercice du sport dans le cadre sanitaire que nous nous devons de respecter.

Dans l'attente, vous pouvez (re)découvrir dans ce livret toutes les activités sportives qui s'offrent à vous pour vivre et partager vos passions.

Lionel de Cala
Maire d'Allauch

SOMMAIRE

ACTIVITÉS MUNICIPALES SPORTIVES PROPOSÉES	3
ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE DANS LES ÉCOLES	4
RENCONTRES SPORTIVES ÉLÉMENTAIRES/COLLÈGE	7
SERVICE JEUNESSE/PRÉVENTION	8
MAISON MUNICIPALE DES SENIORS	10
MAISONS DE QUARTIER	11
PROJETS RÉALISÉS	12
ASSOCIATIONS SPORTIVES	14
INSTALLATIONS SPORTIVES DE LA COMMUNE	16





ACTIVITÉS MUNICIPALES SPORTIVES PROPOSÉES

NATATION LOISIR

La piscine municipale propose diverses activités encadrées par des maîtres-nageurs diplômés d'État à toutes et à tous dès le plus jeune âge :

- **Bébé nageurs** de 6 mois à 5 ans
- **Pré école de natation** à 5 ans
- **École de natation** à partir de 6 ans (avec test)
- **Aquagym seniors** à partir de 55 ans

Pour tout savoir sur les activités, les horaires de la piscine, la carte magnétique, etc... contactez du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h :

- **le Guichet famille : 04 91 10 46 47**
- **la Piscine Municipale : 04 86 67 46 05**
- **ou le site : <https://www.allauch.com>**
- **Inscriptions sur l'Espace Famille : [famille.allauch.com](https://www.allauch.com/famille.allauch.com)**

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS (E.M.S.) :

Pour les enfants de 6 à 10 ans tous les mercredis (hors vacances scolaires et jours fériés).

L'École Municipale des Sports (E.M.S.) est une passerelle idéale pour éveiller et susciter l'intérêt des plus jeunes aux activités physiques et sportives. Des cycles de découverte de plusieurs

activités sportives leur seront proposés afin d'initier et développer leurs capacités physiques et motrices, utilisant une approche et une méthode permettant aux indécis de s'essayer dans un sport individuel, collectif, d'opposition, d'adresse, etc. de choisir la discipline sportive qui leur convient et pourquoi pas de s'inscrire, les années suivantes, dans un club. L'E.M.S. cherchera à développer la complémentarité avec les diverses associations sportives de la commune. Places limitées, inscriptions au trimestre.

Programme :

Accueil du matin : de 8h à 9h au club house du complexe sportif de Pié d'Autry

- 1^{ère} Activité sportive : de 9h à 10h15
- 2^{ème} Activité sportive : de 10h30 à 11h50

Accueil du midi : 11h50 à 12h au club house du complexe sportif de Pié d'Autry

Inscriptions : du mercredi 9 au dimanche 13 septembre 2020 sur l'espace-famille : [famille.allauch.com](https://www.allauch.com/famille.allauch.com)

RENSEIGNEMENTS

Tél. : 04 91 10 48 26 ou sur le site Internet [http://www.allauch.com](https://www.allauch.com)

Séances (par cycle et par trimestre) : tous les mercredis à compter du 30 septembre 2020 et jusqu'au 23 juin 2021.



AQUABIKE

L'aquabike est une activité sportive de vélo pratiquée dans l'eau pour un renforcement musculaire et cardiovasculaire tout en douceur. Une activité proposée par la Municipalité en partenariat avec l'Aquatic Club Allaudien (A.C.A) à la Piscine Municipale.

Informations : Piscine Municipale au
04 86 67 46 05

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

<http://www.aquatic-club-allaudien.com/>

ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE (E.P.S.) DANS LES ÉCOLES

Le sport à l'école permet aux élèves de la commune de découvrir et de pratiquer le sport de la maternelle au CM2. À cet effet, un créneau par semaine leur permet de découvrir un ensemble de sports sur le complexe sportif Jacques Gaillard. A cela s'ajoutent les activités de natation, de la maternelle au CE2, avec un retour en CM2 sur le savoir nager. Chaque cycle se compose de sept semaines d'apprentissage.

Les sports collectifs proposés diffèrent d'une année sur l'autre. Ils s'articulent autour du rugby, du handball et du basketball, permettant aux enfants de

découvrir un sport à chaque rentrée scolaire et de guider leurs choix dans la pratique sportive.

L'athlétisme et les sports collectifs se terminent par des rencontres sportives inter-écoles.

Toutes ces activités sont encadrées par des employés municipaux que sont les Éducateurs Territoriaux d'Activités Physiques et Sportives (ETAPS).

« Les activités physiques choisies correspondent aux préconisations de l'éducation nationale et sont définies en concertation avec les directrices et directeurs des écoles, ainsi que le conseiller pédagogique de sports de la circonscription et les éducateurs territoriaux de la commune. »

Durant l'année scolaire 2018-2019, 1 562 enfants ont pratiqué une activité physique (EPS) à l'école.

En 2020, les activités sportives scolaires ont été écourtées pour les écoliers allaudiens en raison de la crise sanitaire liée au Covid-19.

PROGRAMME D'E.P.S.

CP – CE1

- Exercices de motricité, de coopération, de socialisation et de repérage dans l'espace.
- Activités d'opposition.
- Athlétisme.
- Piscine.



CE2 – CM1 – CM2

- Badminton.
- Patinage.
- Baseball.
- Rugby.
- Acrosport.
- Athlétisme.
- APPN (Activités Physiques de Pleine Nature).

Maternelle- CP – CE1- CE2

- Piscine, avec un retour des CM2 pour la préparation aux tests de l'Attestation Scolaire du Savoir Nager (ASSN).

LES RENCONTRES SPORTIVES INTER-CLASSES

Depuis 11 ans, ces rencontres permettent à tous les élèves des groupes scolaires d'Allauch de se rencontrer, de faire connaissance autour d'une pratique sportive et de partager les valeurs liées au sport : modestie, respect, tolérance, camaraderie et dépassement de soi.

Chaque année, un classement inter-classes et inter-écoles est établi et une classe par niveau est désignée vainqueur de ces rencontres. Tous les enfants sont récompensés par un diplôme. Les élèves de la classe gagnante reçoivent chacun une médaille et une coupe collective.

ATHLETISME

POUR QUI ?

Tous les élèves du CP au CM2

COMMENT ÇA MARCHE ?

Les épreuves se déroulent sur 5 jours :

Le matin :

- Chaque élève doit réaliser 4 épreuves : 20 ou 40 m, 600 ou 1000 m, lancer de vortex et triple saut.
- Chacune de leurs performances est enregistrée.
- Chacun marque des points pour sa classe.

L'après-midi :

Course de relais, avec :

- 5 x 20 m pour les **CP** et **CE1**
- 4 x 40 m pour les **CE2, CM1** et **CM2**



LES RENCONTRES DE RUGBY

Les rencontres de rugby ont généralement lieu au mois de mars et regroupent les enfants des classes de CE2, CM1, CM2 durant 3 jours.

À l'instar de l'athlétisme, elles clôturent un cycle d'apprentissage de sept semaines.

Pour le rugby aucun score n'est comptabilisé, ni à la fin des matchs ni à la fin de la journée, seul compte le plaisir de jouer.



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE (APPN)

Chaque année, les enfants de CM1 et de CM2 se voient proposer sur la période du mois de juin une initiation à la course d'orientation et à la pratique du VTT.

Les Activités Physiques de Pleine Nature se déroulent sur le domaine départemental de Pichauris. Elles permettent aux enfants de découvrir de nouvelles disciplines, de renforcer leur culture sportive et de se familiariser avec ce magnifique espace naturel.

Tout comme pour les autres activités sportives, en cette année si particulière de crise sanitaire, les rencontres de rugby et les APPN ont été annulées. Nous espérons que tous nos petits écoliers pourront retrouver le plaisir du sport dès 2021.





RENCONTRES SPORTIVES ÉLÉMENTAIRES/COLLÈGE

Le passage à la sixième peut être un moment compliqué pour les élèves : changement d'établissement, emploi du temps chargé, multiplicité des professeurs, nouveaux camarades, etc.

C'est donc pour faciliter cette transition que la ville a souhaité collaborer avec les enseignants du collège Yves Montand afin d'organiser des rencontres sportives entre les élèves dès le CM1 et de 6^{ème}.

POURQUOI DÈS LE CM1 ?

Le choix du niveau et de la période s'inscrit dans une logique temporelle. En effet, au mois de novembre de leur entrée au CM2, les enfants devront s'inscrire au collège.

C'est pourquoi, il était opportun d'organiser ces rencontres sportives au mois de juin avec les classes élémentaires de CM1.

De plus, ces rencontres entrent dans la continuité des actions pédagogiques menées conjointement avec les écoles élémentaires d'Allauch et le collège Yves Montand. En effet, en octobre est organisé un « défi maths » et en juin est organisé un « défi lecture » avec les classes de CM2 et de 6^{ème}.

Le principe : des équipes de 3 ou 4 coureurs, composées d'élèves des cours élémentaires et de collégiens devaient effectuer conjointement un parcours d'obstacles unis par un cerceau.

L'objectif : gagner la course ensemble et non pas réaliser une performance chronométrée.

La pédagogie : tisser des liens avec les collégiens, rencontrer les professeurs, se familiariser avec l'établissement et favoriser l'intégration.

Cette année, en raison de la crise sanitaire liée au Covid-19 ces rencontres ont dû être annulées. Pour rappel, en 2019, 470 élèves avaient participé à cette course inter-degrés (CM1-6^{ème}).



SERVICE JEUNESSE/PRÉVENTION

Ce service, destiné aux jeunes, met aussi en place des activités sportives à certaines périodes de l'année, grâce à la carte jeunes que chaque allaudien de 10 à 25 ans peut se procurer.

N'hésitez pas à contacter le Service pour avoir plus de renseignements sur ces dispositifs.

PÉRIODE	ACTIVITÉS
Vacances Scolaires (Toussaint, Hiver, Pâques)	Dispositif « Allauch Loisirs » Accueille des jeunes de 10 à 17 ans Stage multi-activités dont la plupart sont sportives au complexe sportif Jacques Gaillard - Pié d'Autry Tarif : selon le coefficient familial (repas compris)
Vacances d'été (Juillet)	Dispositif « Nocturnes » Accueille les jeunes de 14 à 25 ans en leur proposant des activités sportives 3 fois par semaine de 20h à 1h du matin au complexe sportif Jacques Gaillard - Pié d'Autry Tarif : 11 € pour l'ensemble des soirées
Vacances d'été (Juillet)	« Journées Nautiques » Sortie pour les jeunes de 10 à 14 ans à la plage du Prophète pour toute sorte d'activités nautiques en collaboration avec la Police Nationale (Places limitées). Tarif : 11 € la journée



PATINOIRE

Dès le mois d'octobre, elle prend ses quartiers d'hiver au Théâtre de Nature. Durant deux mois et demi ces 200 m² de glisse proposent une multitude d'évènements.



Service Jeunesse/Prévention

Place Bernard Monge

Bd Ange Martin

La Pounche

Tél. : 04 86 67 46 20

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



MAISON MUNICIPALE DES SENIORS



De nombreuses activités y sont proposées pour les seniors, notamment sportives, encadrées par des animatrices municipales et des animateurs bénévoles diplômés du C.O.D.E.R.S. 13 (*Comité Départemental de la Retraite Sportive des Bouches-du-Rhône*), et de la F.F.R.S. (*Fédération Française de la Retraite Sportive*) :

- Gymnastique de maintien (abdo fessiers),
- Gymnastique douce (étirements),
- Marche douce,
- Marche sportive,
- Randonnée facile et difficile,
- Pétanque,
- Danse : tonique et multi-danse,
- Qi Gong,
- Séjours organisés d'une semaine pour des balades en raquette à neige ou des séjours randonnée.

Pour plus de renseignements contactez la :

Maison Municipale des Seniors

780, route des 4 Saisons

Tél. : 04 91 10 44 72

de 8h30 à 12h et de 13h à 18h



MAISONS DE QUARTIER

Ce sont des espaces d'accueil et de loisirs implantés dans chaque quartier d'Allauch proposant toutes sortes d'activités (sportives, culturelles, artistiques). Nous vous indiquons les pratiques sportives qui sont proposées dans les Maisons de quartier d'Allauch.

N'hésitez pas à les contacter pour connaître les créneaux horaires.

Retrouvez également toutes les infos sur : <https://www.allauch.com>

GÉRARD PHILIPPE 04 91 10 49 43	JACQUES CHIRAC (LOGIS-NEUF) 04 86 67 46 31	YVES MONTAND 04 86 67 46 30	ROBERT OLIVE 04 86 67 46 33
Gymnastique (adultes) Yoga (adultes)	Zumba Fitness (adultes) Gymnastique (adultes) Yoga (enfants, adultes) Modern Jazz (dès 4 ans)	Baby Gym (2-5 ans) Gymnastique (enfants dès 6 ans et adultes) Gymnastique douce (adultes) Cardio Boxe (adultes) Tai Chi Chuan (adultes) Pilates (adultes) Cirque (enfants)	Break Dance Hip-Hop (7-14 ans)



PROJETS RÉALISÉS

Randonnée Intergénérationnelle



En 2019, la 2^{ème} édition de la randonnée intergénérationnelle a réuni deux générations pour un parcours ludique de 5 kilomètres sur le Domaine Départemental de Pichauris.

Soixante enfants des centres aérés, de 3 à 10 ans, membres de l'association Les Godillots Garrigois et les adhérents de la Maison Municipale des Seniors, avaient ainsi pu vivre un moment convivial autour de la nature.

Si cette année vos baskets ont pu se reposer en raison de la crise sanitaire, dès l'année prochaine elles reprendront du service pour le plaisir d'une belle aventure intergénérationnelle !

La Nuit du Sport



En mai 2019, la Ville d'Allauch en partenariat avec l'Aquatic Club Allaudien, organisait la première nuit du sport.

Les objectifs de cette nouvelle manifestation étaient de proposer des activités sportives en horaires décalés et de créer des rencontres à travers un dispositif intergénérationnel et surtout familial.

En raison des mesures sanitaires liées au Covid-19, cette manifestation a été annulée. Nous vous donnons donc rendez-vous en 2021 pour de nouveaux moments sportifs en toute convivialité.



Salon E-Sports, Jeux Vidéo



Devant sa première réussite en 2018, Allauch en partenariat avec l'association PXL-Organisation, a une nouvelle fois rencontré un franc succès. Près de 1 500 visiteurs ont participé, les 29 février et 1^{er} mars 2020, à la 3^{ème} édition du salon du jeu vidéo.

Du rétrogaming et des animations sur consoles et jeux anciens mais aussi des compétitions e-sports, il y en avait pour tous les âges et tous les goûts, du néophyte au passionné. Car ce salon se veut, avant tout, intergénérationnel et à vocation pédagogique.

La Coupe d'Allauch



Cette manifestation inter-quartiers et intergénérationnelle propose depuis 2018 de nombreux défis sportifs, culturels et artistiques animés par les associations allaudiennes et les services municipaux.

L'objectif de cette journée est de permettre aux Allaudiennes et aux Allaudiens, de se rencontrer, d'échanger et de partager un bon moment dans une ambiance alliant bonne humeur, performances, rires et bien vivre.

En 2020, cette manifestation n'aura pas lieu en raison de la crise sanitaire que nous traversons.



ASSOCIATIONS SPORTIVES

Grâce aux nombreuses installations municipales mises à disposition des associations, plusieurs activités physiques et sportives peuvent être pratiquées à Allauch.

Pour plus de renseignements contactez le :

Service des Sports

Tél. : 04 86 67 46 00

De 8h à 12h et de 13h à 17h

NOM ASSOCIATIONS	ACTIVITÉS
ALLAUCH HAND BALL	Handball
AQUATIC CLUB ALLAUDIEN	Aquagym Aquabike Natation loisir Natation compétition Natation synchronisée
JUDO CLUB ALLAUCH	Judo
ALLAUDIEN TENNIS CLUB	Tennis loisir Tennis compétition
ENTENTE DES MUNICIPAUX ET HOSPITALIERS D'ALLAUCH	Football



GÉNÉRATION GYMNIQUE D'ALLAUCH	Gymnastique rythmique Baby gym Trampoline
BASKET CLUB ALLAUDIEN	Basketball
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ALLAUDIENNE	Gymnastique
ECOLE TAEKWONDO	Taekwondo
ACTI 3 TRIATHLON	Triathlon
ALLAUCH BOXING CLUB	Kick boxing K-1
BOXE POING D'HONNEUR	Boxe Cardio boxe
GODILLOTS GARRIGUOIS	Randonnée pédestre
ASSOCIATION ATHLETIQUE D'ALLAUCH	Course à pieds
LA BOULE DE CRAIE	Pétanque
LA BOULE CERCLÉE	Pétanque

Faites connaître vos performances à l'échelle régionale, nationale ou internationale par mail à l'adresse : m.athlani@allauch.com ou par téléphone au : 04 91 10 48 26.

SERVICES MUNICIPAUX

Service Jeunesse/Prévention :

Bd Ange Martin - Pl. Bernard Monge
La Pounce

Maison de la Vie Associative :

780, Route des 4 Saisons

Maison Municipale des Seniors :

780, Route des 4 Saisons

Service des Sports :

Traverse de Pié d'Autry

INSTALLATIONS

SPORTIVES MUNICIPALES

La Commune compte de nombreuses infrastructures sportives qu'elle met, toute l'année, à disposition du public, des scolaires et des associations.

Complexe Sportif Jacques Gaillard :

Traverse de Pié d'Autry

- Stade Dalmasso (pelouse synthétique)
- Gymnase
- Dojo
- 6 courts de tennis
- 1 mini-court de tennis
- Piscine municipale (un bassin couvert, un bassin d'été, une pataugeoire et solarium)
- Parcours santé
- Terrain multisports

Gymnase Francis Tommasi :

121, Av du Vallon Vert – La Pounce

Espace sportif Thyde Monnier :

Ch des Gonagues

- 1 dojo
- 1 salle d'activités

Espace culturel

et sportif Robert Ollive :

893, Av Salvador Allende – Logis-Neuf

- Une salle de spectacle
- Un dojo
- Une salle de danse

Maisons de quartier :

- Gérard Philipe : Centre St-Exupéry – Av Marcel Pagnol
- Jacques Chirac (Logis-Neuf) : Av Jean Moulin
- Joseph Bonino : Traverse de Pié d'Autry
- Yves Montand : Bd Ange Martin - Place Bernard Monge – La Pounce
- Robert Ollive : 893, Av Salvador Allende – Logis-Neuf

Terrains de proximité :

- Av Jean Moulin - Logis-Neuf
- Bd Gustave Rambert – La Pounce
- Le Val d'Allauch - Allée des Oliviers

Aire de Fitness :

- Av Jean Moulin - Logis-Neuf

Terrain de football stabilisé :

Av Jean Moulin – Logis-Neuf

- Stade Yves Fassanaro

Terrains de basketball :

- 1 terrain - Av Jean Moulin Logis-Neuf
- 1 terrain - La Pounce

Aire de jeux pour enfants :

- Parc de Carlevan – Av Marcel Pagnol
- Esplanade des Moulins – Allauch Village
- Place du Belvédère – Allauch Village
- Av Jean Moulin - Logis-Neuf
- Bd Gustave Rambert – La Pounce
- Le Val d'Allauch – Allée des Oliviers
- Complexe Sportif Jacques Gaillard - Traverse de Pié d'Autry