





Chères Allaudiennes, chers Allaudiens,

Le sport amateur et associatif constitue un pilier de la vie de notre commune. Allauch est riche

de ses associations sportives et de leur grande diversité.

En compétition ou en loisir, vous pouvez exercer, grâce à un tissu associatif dynamique et au soutien de la Municipalité, une large variété de disciplines en répondant à une attente essentielle : l'accès au sport pour tous dans des équipements municipaux de qualité.

La pratique sportive permet de transmettre à la jeunesse et à tous les pratiquants des valeurs essentielles : dépassement de soi, goût de l'effort et sens du collectif.

Grâce à l'enthousiasme et à l'engagement des nombreux bénévoles, les associations Allaudiennes font preuve d'un dynamisme qui ne cesse de croître.

A la lecture de ce livret, découvrez les acteurs de la vie sportive d'Allauch ainsi que toutes les activités que vous pourrez pratiquer cette année dans notre commune, tout en respectant les règles sanitaires en viqueur.

Je vous donne également rendez-vous le 4 septembre 2021 pour la 2e édition de la « Rentrée des associations sportives ». Cette journée vous permettra de découvrir les structures associatives et municipales ainsi que l'ensemble des activités proposées. Nous pourrons également vous apporter des réponses précises sur les conditions d'accueil et d'exercice dans le cadre du protocole sanitaire en viqueur dès le mois de septembre.

Merci à celles et à ceux qui font vivre le sport à Allauch.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2021-2022.

> Lionel de Cala Maire d'Allauch

| l | T | |
|---|--------|--|
| 1 | 25 | |
| ĺ | | |
| į | V | |
| į | | |
| Į | \geq | |
| Ĭ | - | |
| I | 3 | |
| | | |

| Activités Municipales Sportives | | |
|--|---|----|
| Education Physique et Sportive (EPS) dans les écoles | P | 04 |
| Direction Animation - Jeunesse - Prevention | P | 08 |
| Maison Municipale des Seniors | P | 10 |
| Maisons de Quartier | P | 11 |
| Associations Sportives | P | 12 |
| Installations Sportives Municipales | P | 15 |

ACTIVITES MUNICIPALES SPORTIVES

NATATION LOISIR

La piscine municipale propose diverses activités encadrées par des maîtres-nageurs diplômés d'État :

- Bébés nageurs de 6 mois à 5 ans
- Pré-école de natation de 5 à 6 ans
- École de natation à partir de 6 à 12 ans
- Aquagym séniors à partir de 55 ans

Renseignements

Pour tout savoir sur les activités, les horaires de la piscine, la carte magnétique, les inscriptions :

• Le Guichet Famille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h Avenue Jean Moulin 13190 ALLAUCH

Tel: 04 86 67 46 47 famille@allauch.com

• La Piscine Municipale Chemin des Cigales Tel : 04 86 67 46 05

 Les sites internet www.allauch.com et www.famille.allauch.com

AQUABIKE

L'aquabike est une activité sportive de vélo pratiquée dans l'eau pour un renforcement musculaire et cardiovasculaire tout en douceur.

Une activité proposée par l'Aquatic Club Allaudien (ACA) en partenariat avec la municipalité.

Renseignements et inscriptions

www.aquatic-club-allaudien.com





Livret des Sports 2021-2022 - Juillet 2021 Directeur de la publication : F.PLA - GAVAUDAN - Gratuit. Réalisation : ORSI

Mairie d'Allauch - BP 27 - 13718 Allauch Cedex - www.allauch.com Dépot Légal à parution - Impression : Print Concept

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE (EPS) DANS LES ÉCOLES

LE SPORT SCOLAIRE contribue à promouvoir le respect de l'éthique et les valeurs éducatives et humanistes du sport. Il joue un rôle déterminant dans l'accès des jeunes au sport et donne sens au «vivre ensemble» et à l'apprentissage de la vie associative.

Il participe pleinement à la santé et à la préservation de l'intégrité physique des élèves.

C'est un atout privilégié pour l'égalité des chances et pour la formation citoyenne des jeunes.

Plusieurs activités physiques et sportives sont travaillées chaque année de manière à construire des apprentissages solides. Selon les moyens humains et techniques disponibles, que l'on peut mettre en œuvre :

- pour la réalisation de performances : activités athlétiques, natation
- pour l'adaptation à différents environnements : orientation, randonnée et glisse.
- pour les activités de coopération et d'opposition individuelle ou collective : jeux de lutte, de raquettes, jeux collectifs (traditionnels ou sportifs)
- pour les activités à visée artistique, esthétique ou expressive: danse, activités gymniques, activités de cirque.

Les activités de natation sont là prioritairement pour permettre à tous les élèves d'accéder au **savoir nager** au plus tard à la fin du collège.

- Durant l'année scolaire 2020-2021, 1 565 enfants ont pratiqué une activité physique (EPS) à l'école. Cependant, en 2020 et 2021, les activités sportives scolaires ont été fortement impactées par les restrictions sanitaires dues à la crise sanitaire liée au Covid-19.
- Afin de s'adapter au mieux, il nous a fallu modifier considérablement l'organisation du sport scolaire pour répondre aux problématiques liées aux transports et aux restrictions liées aux gestes barrières.
- Les sports collectifs étant proscrits, des sports comme le golf, la pétanque, l'athlétisme et les activités de pleine nature ont permis aux écoliers allaudiens de continuer à pratiquer en toute sécurité.



POUR L'ANNÉE 2021-2022, si les restrictions sanitaires ne sont plus en vigueur à la rentrée prochaine le programme sera défini avec le conseiller pédagogique de la circonscription « Allauch/Plan-de-Cuques » et les directeurs et directrices représentant le corps enseignant.

CP-CE1-CE2

- · Jeux et exercices de motricité
- · Jeux collectifs
- Jeux d'opposition
- Athlétisme
- Escrime
- Natation

CM1-CM2-6E

- Badminton
- · Base-ball
- Handball (rencontres interclasses)
- Opposition (lutte\judo)
- Athlétisme
- Escrime
- Golf
- Pétanque
- Natation (Cm2)
- VTT (Cm2)
- Course d'Orientation (Cm1/Cm2)
- · Randonnée (Ce2)

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE (APPN)

Cette année, les enfants de CM1 et de CM2 ont pu sur la période du mois de juin participer à une initiation à la course d'orientation avec apprentissage et manipulation de la boussole.

Des randonnées avec la visite des ruines du château de Ners pour les classes de CP, CE1 et CE2

Les Activités Physiques de Pleine Nature (APPN) se déroulent sur le domaine départemental de Pichauris. Elles permettent aux enfants de découvrir de nouvelles disciplines, de renforcer leur culture sportive et de se familiariser avec ce magnifique espace naturel.



RENCONTRES D'ATHLÉTISME

Elles concernent tous les élèves du CP au CM2 Les épreuves se déroulent sur 5 jours :

Le matin:

- Chaque élève doit réaliser 4 épreuves :
 20 ou 40m, 600 ou 1000m, lancer de vortex et triple saut.
- Chacune de leurs performances sont enregistrées et transformées en points selon une table de cotation. L'après-midi : Course de relais, avec :
- 5 x 20m pour les CP et CE1
- 4 x 40m pour les CE2, CM1 et CM2

LES RENCONTRES SPORTIVES INTER-CLASSES

Ces rencontres permettent à tous les élèves des groupes scolaires d'Allauch de se rencontrer, de faire connaissance autour d'une pratique sportive et de partager les valeurs liées au sport : modestie, respect, tolérance, camaraderie et dépassement de soi.

Chaque année, un classement interclasses et inter écoles est établi et une classe par niveau est désignée vainqueur de ces rencontres.

Au fil des ans les élèves ont pu établir des performances remarquables répertoriées comme record sur les différentes disciplines athlétiques.

Tous les enfants sont récompensés par un diplôme et tous les élèves ayant battu un record reçoivent une médaille.

Les élèves de la classe gagnante reçoivent chacun une médaille et une coupe collective.

LES RENCONTRES DE SPORTS COLLECTIFS

Les rencontres de sport collectif ont généralement lieu au mois de mars et regroupent les enfants des classes de CE2, CM1et CM2 durant 3 jours.

À l'instar de l'athlétisme, elles clôturent un cycle d'apprentissage de sept semaines.

Avec pour base le rugby, le handball ou le basketball en roulement chaque année.

Aucun score n'est comptabilisé, ni à la fin des matchs ni à la fin de la journée, seul compte le plaisir de jouer.





RENCONTRES SPORTIVES ÉLÉMENTAIRES/COLLÈGE

LE PASSAGE À LA SIXIÈME peut être un moment compliqué pour les élèves : changement d'établissement, emploi du temps chargé, multiplicité des professeurs, nouveaux camarades, etc.

C'est donc pour faciliter cette transition que la ville a souhaité collaborer avec les enseignants du collège Yves Montand afin d'organiser des rencontres sportives entre les élèves dès le CM1 et de 6ème.

Le choix du niveau et de la période s'inscrit dans une logique temporelle. En effet, au mois de novembre de leur entrée au CM2, les enfants devront s'inscrire au collège.

C'est pourquoi, il était opportun d'organiser ces rencontres sportives au mois de juin avec les classes élémentaires de CM1.

De plus, ces rencontres entrent dans la continuité des actions pédagogiques menées conjointement avec les écoles élémentaires d'Allauch et le collège Yves Montand. En effet, en octobre est organisé un « défi maths » et en juin est organisé un « défi lecture » avec les classes de CM2 et de 6ème.

Le principe: des équipes de 3 ou 4 coureurs, composées d'élèves des cours élémentaires et de collégiens devaient effectuer conjointement un parcours d'obstacles unis par un cerceau.

L'objectif : gagner la course ensemble et non pas réaliser une performance chronométrée.

La pédagogie : tisser des liens avec les collégiens, rencontrer les professeurs, se familiariser avec l'établissement et favoriser l'intégration.

Cette année, en raison de la crise sanitaire liée au Covid-19 toutes ces rencontres de sport collectif, d'athlétisme et primaires-collège ont dû être annulées.

Pour rappel, en 2019, 470 élèves avaient participé à cette course inter-degrés (CM1-6ème).



RENSEIGNEMENTS

SERVICE ÉDUCATION

Espace Josette Dor 13190 ALLAUCH

Tél. 04 86 67 46 25

Accueil du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 18h

DIRECTION ANIMATION - JEUNESSE PREVENTION

CETTE DIRECTION, DESTINÉE aux jeunes, met en place des activités sportives à certaines périodes de l'année, grâce à la carte jeunes que chaque allaudien de 10 à 25 ans peut se procurer.



VACANCES SCOLAIRES (Toussaint, hiver, Pâques et Eté) Dispositif « Allauch Loisirs »

Accueil des jeunes de 10 à 17 ans Stage multi-activités au complexe sportif Jacques Gaillard – Pié d'Autry

Tarif: selon le coefficient familial (repas compris)

VACANCES D'ÉTÉ (JUILLET) Dispositif « Nocturnes 13090 »

Accueille les jeunes de 14 à 25 ans en leur proposant des activités sportives 3 fois par semaine de 20h à 1h du matin au complexe sportif Jacques Gaillard – Pié d'Autry

Tarif: 11€ pour l'ensemble des soirées



« JOURNÉES NAUTIQUES »

Sortie pour les jeunes de 10 à 14 ans à la plage du Prophète pour toute sorte d'activités nautiques en collaboration avec la Police Nationale (places limitées)

Tarif: 11€ la journée

DÉCEMBRE Patinoire

Durant le mois de décembre, la patinoire prend ses quartiers d'hiver au Théâtre de Nature. Ses 200 m2 de piste sont ouverts à tous les amateurs de glisse.



SALON E-SPORTS, JEUX VIDÉO ET NOUVELLES TECHNOLOGIES

Allauch organise, en partenariat avec l'association PXL-Organisation, un salon E-Sport, qui rencontre un franc succès. Ce sont près de 1 500 visiteurs qui ont participé, les 29 févier et 1er mars 2020, à la 3^e édition du Salon.

L'objectif de ce salon est d'aborder l'univers des jeux vidéo de façon ludique et pédagogique. Cet évènement intergénérationnel propose aux jeunes, aux familles et aux passionnés des compétitions (FIFA, challenge Fortnite), des animations sur des jeux vidéo: pilotage de drones, animation avec casques de réalité virtuelle, rétrogaming, bornes d'arcade, pilotage à travers des écrans de voiture radiocommandée, simulateur de conduite automobile, jeux vidéo musicaux, consoles switch... il y en a pour tous les âges et tous les goûts, du néophyte au passionné.

En raison de la crise sanitaire liée au COVID-19, l'édition 2021 n'a pu avoir lieu et sera reportée en début d'année 2022.



RENSEIGNEMENTS

DIRECTION ANIMATION JEUNESSE - PRÉVENTION

Chemin des cigales, Traverse de Pié d'Autry Proximité Parking

Complexe Sportif Jacques Gaillard

Tél. 04 86 67 46 20

Accueil du public : du lundi au vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 17h

MAISON MUNCIPALE DES SENIORS

LA MAISON MUNICIPALE des Seniors est un lieu convivial, d'échanges et de partage. De nombreuses activités ludiques et culturelles y sont proposées.

ACTIVITÉS SPORTIVES

gymnastique, danse, QI gong, randonnée, pétanque. Des séjours sont aussi proposés.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

l'atelier du livre, jeux de société, remue méninges, informatique, journées festives, animations musicales, karaoké et animations intergénérationnelles, ateliers de travaux manuels, escapades à la journée ou à la demi-journée.

RENSEIGNEMENTS

MAISON MUNICIPALE SENIORS

Ouverte aux plus de 50 ans 893, Avenue Salvador Allende 13190 ALLAUCH

Tél. 04 91 10 44 72



MAISONS DE QUARTIER

Les maisons de quartier sont des espaces d'accueil et de loisirs implantés sur le quartier de la Pounche, du Logis Neuf et d'Allauch Centre, proposant toutes sortes d'activités sportives, culturelles et artistiques.

MAISON DE QUARTIER Gérard Philipe

(Allauch Centre) Tel: 04 91 10 49 43 Class training (adultes) Yoga (adultes)

Activités culturelles et artistiques : peinture, aquarelle, dessin, batterie, guitare, piano, saxo, clarinette, poterie

MAISON DE QUARTIER Jacques Chirac (Logis-Neuf)

Tel: 04 86 67 46 31 Zumba Fitness (adultes) Gymnastique (adultes) Yoga (adultes) Modern Jazz (dès 4 ans)

Activités culturelles et artistiques : initiation au provençal, piano, théatre, atelier musical

MAISON DE QUARTIER Yves Montand (La Pounche)

Tel: 04 86 67 46 30 Baby Gym (2-5 ans)

Gymnastique (enfants dès 6 ans et adultes)

Cardio Boxe (adultes) Pilates (adultes)

Réveil musculaire (adultes)

Activités culturelles et artistiques : chant, guitare, atelier vidéo

RENSEIGNEMENTS

N'hésitez pas à les contacter directement pour connaître les créneaux horaires et les modalités d'inscription.

Plus d'infos sur www.allauch.com



ASSOCIATIONS SPORTIVES

Grâce aux nombreuses installations municipales mises à disposition des associations, plusieurs activités physiques et sportives peuvent être pratiquées à Allauch.

| NOM ASSOCIATIONS | ACTVITES |
|-------------------------|--|
| Allauch Hand Ball | Hand Ball Président : Mr Umidian Contact : 07.71.70.06.50 |
| Aquatic Club Allaudien | Aquagym – Aquabike Natation loisir, compétition, synchronisée Présidente : Mme Dian Contact : 07.70.05.09.85 |
| Allaudien Tennis Club | Tennis loisir, compétition Président : Mr Jeanjean Contact : 06.45.27.16.60 |
| Judo Club Allauch | Judo Président : Mr Garrido Contact : 07.62.52.13.13 |
| Sporting Club d'Allauch | Football Président : Mr Beaudlot Contact : 06.01.11.02.71 |
| Gym et Colline | Marche Nordique, Break Dance, Pilates Circuit Training, VTT, Trail Présidente : Mme Julien Contact : 06.52.87.02.87 |

Génération Gymnique d'Allauch

Gymnastique Rythmique, Baby Gym Trampoline Président : Mr Janin Contact: 06.25.65.29.14

ASSOCIATIONS SPORTIVES

| NOM ASSOCIATIONS | ACTVITES |
|---------------------------------------|--|
| Basket Club Allaudien | Basketball Présidente : Mme Baldaquin Contact : 06.20.43.78.73 |
| Gymnastique Volontaire Allaudienne | Gymnastique Président : Mme Miroux Contact : 06.10.47.49.42 |
| Ecole de Taekwondo | Taekwondo Président : Mr Sinègre Contact : 06.14.18.99.34 |
| Acti 3 Triathlon | Triathlon Président : Mr Grosso Contact : 06.20.37.66.89 |
| Allauch Boxing Club | Kick Boxing Présidente : Mme Spatola Contact : 06.19.44.80.75 |
| Boxe Point d'Honneur | Boxe - Cardio boxe Présidente : Mme Albert Contact : 06.87.93.75.37 |
| Les Godillots Garriguois | Randonnée Pédestre Présidente : Mme Florens Contact : 06.14.84.21.49 |
| Association Athlétique d'Allauch | Course à pied Président : Mr Denu Contact : 06.68.10.27.42 |
| La Boule de craie | Pétanque Président : Mr Lahiani Contact : 06.03.31.39.41 |
| La Boule cerclée | Pétanque Président : Mr Benedetto Contact : 06.12.35.87.50 |
| Hay Chess | Échecs Président : Mr Boghossian Contact : 07.62.73.69.66 |

ASSOCIATIONS SPORTIVES

NOM ASSOCIATIONS ACTVITES

Sport Max

Savate Boxe Française Président : Mr Gellat Contact : 06.26.04.32.42

Krav Maga

Self Défense Président : Mr Hirsh Contact : 07.61.51.61.61

Jeuniors Actifs et Sport JAS

Danse, Gym, Randonnée Présidente : Mme Launay Contact : 06.15.33.25.58

Country New Line

Country Line

Présidente : Mme Labriola Contact : 06.25.40.50.21

F2 Dance

Danse

Présidente : Mme Etzi Contact : 06.24.54.03.31

Rêve d'Etoile

Danse

Président : Mr Simon Contact : 0760.23.60.61

Ascendanse and Co

Danse

Présidente : Mme Gabillot Contact : 06.12.66.17.74

Club de tir Provence Nemrod Stand de tir Président : Mr Noel Contact : 06.31.26.70.09



RENSEIGNEMENTS

DIRECTION DES SPORTS

Chemin des cigales, Traverse de Pié d'Autry Proximité Parking complexe Sportif Jacques Gaillard

Tél. 04 86 67 46 02

Accueil du public :

de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

IINSTALLATIONS SPORTIVES MUNICIPALES

La Commune compte de nombreuses Terrains de proximité infrastructures sportives qu'elle met, toute l'année, à disposition du public, des scolaires et des associations.

Complexe Sportif Jacques Gaillard

Traverse de Pié d'Autry

Équipements : Stade Dalmasso (pelouse synthétique), un gymnase, un dojo, 6 courts de tennis, un mini-court de tennis, une piscine municipale (un bassin couvert, un bassin d'été, une pataugeoire et solarium), un parcours santé, un terrain multisports

Gymnase Francis Tommasi

121, Av du Vallon Vert - La Pounche

Espace sportif Thyde Monnier

Chemin des Gonaques

Équipements : un dojo et une salle d'activités

Espace culturel et sportif Robert Ollive

893, Av Salvador Allende - Logis-Neuf

Équipements : une salle de spectacle, un dojo, une salle de danse

Maisons de quartier

· Gérard Philipe : Centre St-Exupéry

Av Marcel Pagnol

- Jacques Chirac (Logis-Neuf): Av Jean Moulin
- · Yves Montand : Bd Ange Martin Place Bernard Monge - La Pounche



- · Av Jean Moulin Logis-Neuf
- Bd Gustave Rambert La Pounche
- · Le Val d'Allauch Allée des Oliviers

Aire de Fitness

· Av Jean Moulin - Logis-Neuf

Terrain de football stabilisé

Av Jean Moulin - Logis-Neuf

Stade Yves Fassanaro

Terrains de basketball

- 1 terrain Av Jean Moulin Logis-Neuf
- 1 terrain La Pounche

Aire de jeux pour enfants

- Parc de Carlevan Av Marcel Pagnol
- Esplanade des Moulins Allauch Village
- Place du Belvédère Allauch Village
- · Av Jean Moulin Logis-Neuf
- Bd Gustave Rambert La Pounche
- Le Val d'Allauch Allée des Oliviers
- · Complexe Sportif Jacques Gaillard Traverse de Pié d'Autry



