



ALLAUCH  
— TERRE DE PROVENCE —

# GUIDE

DES



# ACTIVITÉS

ET DU

# SPORT

2025 - 2026



# ÉDITO

Chères Allaudiennes, chers Allaudiens,



À Allauch, la vie locale se nourrit d'une formidable énergie collective. Cette nouvelle saison d'activités en est une belle illustration : une offre variée et accessible quels que soient votre âge, vos envies ou vos disponibilités.

Sport, culture, bien-être, loisirs créatifs ou temps conviviaux... il y en a pour tous les goûts, et chacun pourra y trouver matière à s'épanouir, se dépasser, apprendre ou tout simplement se détendre.

Ce livret a été conçu pour vous guider à travers l'ensemble des activités proposées, et vous apporter toutes les informations pratiques nécessaires pour vous inscrire facilement et rapidement.

Cette dynamique est rendue possible grâce à l'engagement sans faille de notre tissu associatif local, aussi dense que passionné, et au travail quotidien de nos services municipaux. Ensemble, ils animent les différents sites et Maisons de quartier, véritables cœurs battants de la vie de nos noyaux villageois.

Depuis quatre ans, l'élargissement de leurs horaires d'ouverture a permis de multiplier les temps forts, les moments de partage et les initiatives citoyennes, qui font toute la richesse de notre commune.

Les activités reprendront cette année dès le lundi 15 septembre.

Je vous invite à ne pas tarder à vous inscrire, en espérant que ce programme saura nourrir vos passions... et pourquoi pas, en révéler de nouvelles !

Très belle rentrée à chacune et chacun d'entre vous, et excellente saison 2025-2026.

**LIONEL DE CALA**  
Maire d'Allauch  
Conseiller départemental



# SOMMAIRE

01

Pages 6 - 8

Les Maisons  
de quartier



02

Pages 9 - 11

Maison de quartier  
Gérard Philippe  
Allauch-village

03

Pages 12 - 14

Maison de quartier  
Jacques Chirac  
Logis-Neuf



04

Pages 15 - 17

Maison de quartier  
Yves Montand  
La Pounche

Guide des activités et du sport pour tous 2025-2026 - **Directeur de la publication:** Frédéric Pla-Gavaudan  
**Rédaction:** Direction de la Communication - **Photographies:** Jean-Luc Lopez - **Conception:** L'agence de communication solidaire **Mise en pages:** studio graphique Ogham - **Impression:** Print Concept - **Dépôt légal:** 3<sup>e</sup> trimestre





## 05 *Pages 18 - 27*

La Direction  
Jeunesse et Sports  
Pié d'Autry

Service jeunesse  
*Page 20*

Service animation  
*Page 22*

Service des Sports  
*Page 23*

La piscine municipale  
*Page 24*

Les associations  
sportives *Page 25*

## 06 *Pages 28 - 29*

Le sport à l'école

## 07 *Pages 30*

Maison Municipale  
des Retraités Actifs  
Logis-Neuf

## 08 *Pages 31*

Maison de la Vie  
Associative  
Fontvieille

Les maisons

# DE QUARTIER



Les Maisons de quartier sont des espaces d'accueil et de loisirs implantés dans les noyaux villageois d'Allauch Centre, la Pounche et le Logis-Neuf. Lieux d'échanges et de rencontres, elles permettent aux Allaudiens de pratiquer de nombreuses activités sportives, culturelles et de loisirs.

Ce guide étant susceptible d'évoluer durant l'année, vous pouvez le consulter en ligne sur [www.allauch.com](http://www.allauch.com).

## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Les inscriptions aux diverses activités se font directement auprès de la Maison de quartier où vous devez réaliser l'activité ou directement auprès de l'association.

**Les inscriptions se dérouleront le mardi 2 et mercredi 3 septembre 2025 inclus, aux horaires exceptionnels de 8h à 12h et de 13h à 19h en présentiel.**

**Début des activités 2025/2026  
Lundi 15 septembre 2025**



### Les adhérents devront fournir les pièces suivantes :

- Certificat médical en cas de pratique d'une activité sportive
- Justificatif de domicile
- Paiement à l'inscription (chèque ou espèces) ordre pour les chèques « Régie principale des Maisons de quartier »
- Pour les Allaudiens: avis d'imposition ou de non-imposition et quittance d'électricité ou d'eau.
- Pour les personnes habitant depuis moins d'un an sur la commune et les personnes hébergées: se renseigner auprès des Maisons de quartier sur les pièces à fournir
- Le règlement intérieur et l'attestation de droit à l'image signés

## PAIEMENTS DES ACTIVITÉS AU TRIMESTRE

Le paiement des différentes activités s'effectuera auprès de la Maison de quartier où vous devez réaliser l'activité ou directement auprès des associations.

- **Trimestre du 15/09/2025 au 19/12/2025:** inscriptions le mardi 2 septembre et mercredi 3 septembre 2025 de 8h à 12h et de 13h à 19h
- **Deuxième trimestre du lundi 5 janvier 2026 au mardi 31 mars 2026:** inscription du lundi 8 décembre au mercredi 10 décembre inclus aux horaires d'ouverture de chaque maison de quartier.
- **Dernier trimestre du mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026 au mardi 30 juin 2026:** inscriptions du lundi 23 mars 2026 au mercredi 25 mars inclus aux horaires d'ouverture de chaque maison de quartier

*Le paiement devra impérativement être réalisé avant le début des activités.*

## FONCTIONNEMENT DES MAISONS DE QUARTIER

Les activités des Maisons de quartier débutent le lundi 15 septembre 2025 et se terminent le mardi 30 juin 2026. Le planning des activités est susceptible d'évoluer en cours d'année.

Les Maisons de quartier sont fermées durant les vacances de fin d'année, la deuxième semaine des vacances de février et de Pâques ainsi que durant la période estivale.

Les soirées de Gala des Maisons de quartier ont lieu mi-juin.



# TARIFICATIONS

## TARIFS 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

ALLAUDIENS

EXTÉRIEUR

Danse, gymnastique  
et autres cours  
collectifs

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 2 x 1h/semaine

98€

122€

140€

169€

112€

140€

161€

192€

Langue et autres  
apprentissages en  
groupe restreint

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 3h/semaine

105€

129€

154€

175€

126€

157€

182€

210€

Musique et autres  
cours individuels ou  
en petits groupes

- 30mn/semaine

140€

175€

## TARIFS 2<sup>e</sup> ET 3<sup>e</sup> TRIMESTRES

ALLAUDIENS

EXTÉRIEUR

Danse, gymnastique  
et autres cours  
collectifs

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 2 x 1h/semaine

84€

105€

120€

145€

96€

120€

138€

165€

Langue et autres  
apprentissages  
en groupe restreint

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 3h/semaine

90€

111€

132€

150€

108€

135€

156€

180€

Musique et autres  
cours individuels ou  
en petits groupes

- 30mn/semaine

120€

150€

Maison de quartier

# GÉRARD PHILIPPE

Allauch-Village



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### YOGA

ADULTES

Le yoga est un ensemble d'exercices visant à faire découvrir au cœur de soi-même la paix et l'harmonie, cette activité peut être pratiquée 1 à 2 fois par semaine.  
*Certificat médical obligatoire.*

Lundi: 10h • 11h15

Contact: 06 61 94 34 81

Mardi: 18h30 • 19h45 et 20h • 21h



### DANSE INVERSÉE

TOUT PUBLIC

Contact: 06 58 29 20 01

Lundi: 17h30 • 20h

### FEATNSS CARDIO BOXING

• NOUVEAU • ADULTES

Contact: 07 83 65 21 50

Mardi: 12h15 • 13h15

Jeudi: 18h • 19h et 19h • 20h

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## PEINTURE ACRYLIQUE OU À L'HUILE

ADULTES

Cours d'initiation et de perfectionnement. Le professeur travaille avec les 3 couleurs primaires, à chacun de créer ses mélanges. Observer, ouvrir les yeux, modifier les éclairages, faire des croquis. L'important n'est pas ce que l'on voit mais comment cela va être exprimé et compris.

**Lundi:** 15h·18h

**Mardi:** 14h·16h

## AQUARELLE ET PASTEL

ADULTES

Cette activité permet d'apprendre les techniques du dessin, du fusain, de la sanguine et de l'aquarelle.

**Lundi:** 9h30·11h30

## DESSIN

TOUT PUBLIC

Acquérir les bases fondamentales du dessin et de la couleur grâce à des sujets et des exercices variés et explorer différentes techniques artistiques telles que le fusain, l'encre, le pastel...

**Lundi:** 18h·19h30

ADULTES

**Mercredi:** 10h·11h30

•NOUVEAU•

ENFANTS

## PIANO

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

**Mercredi:** 10h·11h30 et 13h·19h

**Jedi:** 14h·19h

DÈS 6 ANS ET ADULTES

**Samedi:** 9h·13h



## POTERIE

TOUT PUBLIC

Apprivoiser les volumes, développer le sens du toucher, pétrir, malaxer, façonner en laissant libre cours à son imagination pour créer des objets originaux de toutes sortes.

**Mardi:** 9h·11h30, 15h30·17h30  
et 17h30·20h

ADULTES

**Mercredi:**

14h30·16h et 16h·17h30  
17h30·20h

ENFANTS

ADULTES

## SAXOPHONE ET CLARINETTE

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes.

**Lundi:** 13h30·20h30

## GUITARE

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes.

**Lundi:** 15h30·19h

**Mercredi:** 15h30·19h

## BATTERIE

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes. Moyen excellent pour évacuer votre énergie, travailler sur divers rythmes (jazz, variétés et musique traditionnelles).

Contact: 06 26 25 58 05

Michel Lanoé

Mardi: 17h·20h

Mercredi: 17h·20h



## DANSE POLYNÉSIEENNE

Contact: 06 28 20 71 90

Mercredi: 17h30·18h30

18h30·19h30

19h30·21h00

ENFANTS

DEBUTANTS

CHORÉ CONFIRMÉ

## LES MAGICIENS DU GARLABAN

DÈS 7 ANS

Devenez magicien dès 7 ans, les élèves apprennent un effet à chaque séance en abordant toutes les facettes de son exécution: manipulation, timing, gestuelle; venez apprendre la magie tout en vous amusant.

Contact: 06 09 03 18 50

ou 06 71 56 14 05

Mercredi: 15h30·17h30

17h30·19h

Jedi: 18h·21h

ENFANTS

ADOS ET ENFANTS CONFIRMÉS

ADULTES

## CHANT COACH VOCAL

TOUT PUBLIC

Vendredi: 14h·18h30

À PARTIR DE 16 ANS

Toutes les activités musicales sont individuelles. Pour les horaires, renseignez-vous à la Maison de quartier concernée.

### Maison de quartier Gérard Philipe

Responsable: Annie BILETTA

Adresse: Avenue Marcel Pagnol  
(ancien Centre Saint-Exupéry,  
Allauch-Village)

Téléphone: 04 91 10 49 43



Maison de quartier

# JACQUES CHIRAC

Logis-Neuf

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### ESPAGNOL

• NOUVEAU •

Lundi: 18h • 19h30

Mardi: 18h • 19h30

Mardi: 19h30 • 21h

INTERMÉDIAIRE

INTERMÉDIAIRE 2

ADULTES AVANCÉS

### THÉÂTRE COMPAGNIE DU BALDAQIN

Contact: 06 83 22 72 57

Lundi: 18h30 • 20h

Mardi:

15h • 16h30

18h30 • 20h30

IMPRO

ATELIER THÉÂTRE SENIOR

ADULTES



### THÉÂTRE COMPAGNIE DU YAK

Pour une découverte plus approfondie du théâtre

Contact: 06 60 85 56 58

Mercredi:

10h • 11h30

19h30 • 21h

THÉÂTRE 7/9 ANS

JEU PHYSIQUE

ET BURLESQUE ADULTES

ÉVEIL 10 - 12 ANS

13 - 15 ANS

Jeudi: 17h • 18h30

Jeudi: 18h30 • 20h

### CHORALE CIRCLESONG

• NOUVEAU •

Contact: 06 60 85 56 58

Mardi: 19h30 • 21h

ADULTES

### GUITARE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Lundi et jeudi: 14h • 18h

Mercredi: 9h30 • 12h30 et 14h • 18h30

(derniers cours à 17h30)



## PIANO

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

**Mercredi:**

15h • 17h

17h30 • 20h

(dernier cours à 19h30)

TOUT PUBLIC

TOUT PUBLIC

## ITALIEN

**Mercredi:**

14h30 • 16h

16h • 17h30

17h30 • 19h

**Jedi:**

16h • 17h30

17h30 • 19h

DÉBUTANTS ADULTES

INTERMÉDIAIRE 4 ADULTES

INTERMÉDIAIRE 2 ADULTES

INTERMÉDIAIRE 3 ADULTES

PERFECTIONNEMENT ADULTES

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## ZUMBA FITNESS

ADULTE

Originaire de Colombie, la Zumba est un mélange de plusieurs danses latines, de fitness et d'aérobic accessible à tout le monde quel que soit le niveau. Les chorégraphies s'inspirent de la Salsa, la Samba, le Merengue et le Reggaeton.  
*Certificat médical obligatoire.*

**Mardi et jeudi:** 17h45 • 19h45

ZUMBA

**Mardi et jeudi:** 16h45 • 17h45

PILATES

## FEATNSS CARDIO BOXING

**Contact:** 07 83 65 21 50

**Mercredi:** 16h30 • 17h30

## GYM DOULEUR DU DOS ET ARTHROSE

**Contact:** 06 13 87 71 84

**Mercredi:** 9h • 10h



## DANSE INVERSÉE

•NOUVEAU• TOUT PUBLIC

Cette discipline artistique et sportive demande au corps de s'inverser tout en dansant sur et autour de nos feetups. Elle est transversale et similaire à la natation artistique.

Contact: 06 58 29 20 01

Mardi: 12h15 • 14h

Mercredi: 16h • 18h

18h • 19h

19h • 22h

Jedi: 17h • 19h

19h • 22h

(renforcement musculaire  
et souplesse)

Samedi: 9h • 12h

ENFANTS ET ADOS

ADOS ET ADULTES

ADULTES

ENFANTS ET ADOS

ADOS ET ADULTES

TOUT PUBLIC

## STREETKARATE

Défense personnelle.

Contact: 06 14 26 39 23

Lundi: 19h15 • 20h45

## CAPOEIRA

TOUT PUBLIC

Pratique artistique et sportive venant du Brésil, cette discipline est enseignée par des maîtres ou des professeurs. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. C'est un mélange de danse et de style de combat.

Contact: 06 50 83 68 63

Mercredi: 10h • 11h

14h • 15h30

Vendredi: 17h • 18h

Vendredi: 18h • 19h30

3/6 ANS

PRIMAIRE

ENFANTS

ADULTES

## YOGA

ADULTE

Le yoga est un ensemble d'exercices visant à faire découvrir au cœur de soi-même la paix et l'harmonie, cette activité peut être pratiquée 1 à 2 fois par semaine.

*Certificat médical obligatoire.*

Lundi et mercredi: 18h15 • 19h30

Vendredi: 9h • 10h15



Maison de quartier  
Jacques Chirac

Responsable: Annick BLANCHET

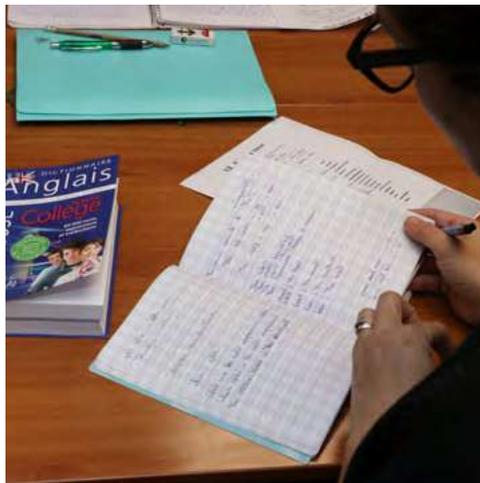
Adresse: Avenue Jean Moulin  
(Logis-Neuf)

Téléphone: 04 86 67 46 31

Maison de quartier

# YVES MONTAND

La Pounche



## ACTIVITÉS CULTURELLES

### GUITARE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

**Lundi et mercredi:** 14h30 • 20h

### PIANO

**Contact:** 06 26 25 58 05 Michel Lanoé

**Lundi:** 15h • 20h

**Vendredi:** 17h • 20h

### ESPAGNOL

**Mercredi:** 14h • 15h et 15h • 16h

ADOS

### ANGLAIS

**Mardi:**

12h • 13h30

14h • 15h30

15h30 • 17h

17h30 • 18h30

18h30 • 20h

ADULTES INTERMÉDIAIRE 2

ADULTES AVANCÉS

ADULTES INTERMÉDIAIRE 3

ADOS

INTERMÉDIAIRE 1

**Mercredi:**

18h • 19h

19h • 20h30

LYCÉENS

ADULTES REMISE À NIVEAU

Toutes les activités musicales sont individuelles.



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### BABY GYM

DE 2 À 5 ANS

Apprendre à connaître son corps, réaliser des projets individuels ou collectifs. Toujours en musique, on découvre le rythme et l'équilibre. On glisse, on court, on saute, on s'amuse, tout en respectant les règles de la collectivité. *Certificat médical obligatoire.*

Lundi: 16h45 • 17h45

DE 4 À 5 ANS

Mardi: 16h45 • 17h45

DE 2 À 3 ANS

### GYMNASTIQUE

DÈS 6 ANS

Suite logique de l'éveil corporel, les cours de gymnastique enfant développent la concentration et la souplesse. On apprend à utiliser son corps comme moyen d'expression, à accepter d'être vu, tout en favorisant l'esprit d'équipe. *Certificat médical obligatoire.*

Mercredi: 10h • 12h

DÈS 6 ANS

### PILATES

ADULTES

Contact: 06 27 81 76 91

Lundi: 11h • 12h et 12h15 • 13h15

Judi: 11h • 12h et 12h15 • 13h15

Vendredi: 12h15 • 13h15

### GYM DOUCE

ADULTES

Contact: 06 27 81 76 91

Lundi et jeudi: 10h • 11h

### FITNESS

Contact: 06 27 81 76 91

Lundi et jeudi: 9h • 10h

### YOGA

• NOUVEAU •

Contact: 06 82 44 27 44

Lundi: 18h45 • 20h

Mardi: 12h15 • 13h15

Judi: 9h • 10h15

10h30 • 11h30

ADULTES

YOGA SUR CHAISE

### QI GONG

• NOUVEAU •

Contact: 06 75 00 65 08

Mardi: 9h15 • 10h15

Judi: 12h15 • 13h15

## TAI CHI CHUAN

• NOUVEAU •

Contact: 06 59 78 61 32

Mercredi: 12h15 • 13h45

## GYM DOULEURS DU DOS ET ARTHROSE

• NOUVEAU •

Contact: 06 13 87 71 84

Mardi et jeudi: 19h • 20h

## BOXE

• NOUVEAU •

Contact: 07 81 64 35 37

Mardi: 20h • 21h

## ACTIVITÉ CIRQUE

Contact: 06 76 74 14 27

Mercredi: 14h • 15h  
15h • 16h

3 - 5 ANS

6 - 9 ANS



Maison de quartier  
Yves Montand

Responsable: Sylvie  
LUTHRINGSHAUSER

Adresse: Place Bernard Monge  
Boulevard Ange Martin  
(La Pounche)

Téléphone: 04 86 67 46 30

## PILATES

Contact: 06 95 84 84 00

Lundi: 18h30 • 19h30

Jeudi: 17h30 • 18h30 et 18h30 • 19h30

Samedi: 10h • 11h

## STREETKARATE

Défense personnelle.

Contact: 06 14 26 39 23

Mercredi: 17h • 18h

Vendredi: 17h30 • 18h30  
et 19h15 • 20h15

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ADULTES

Les cours de gymnastique permettent d'entretenir sa masse musculaire, d'améliorer ses capacités respiratoires et redonnent du tonus. Ces séances sont très variées et comprennent fitness, stretching, cardio boxe, abdos fessiers.  
*Certificat médical obligatoire.*

Contact: 06 27 81 76 91

Mardi: 18h • 19h et 19h • 20h



La Direction

# JEUNESSE ET SPORTS

*Pié d'Autry*





La Direction Jeunesse et Sports propose de nombreuses activités pour tous les Allaudiens. Elle assure des missions en faveur de la jeunesse et facilite l'accès aux activités sportives. Son équipe pluridisciplinaire est un relais essentiel pour vous accompagner et vous renseigner, tout au long de l'année, à l'occasion d'activités physiques, de manifestations sportives, de stages ou de formations.

Le Service Jeunesse / Animation propose des activités sportives, culturelles et de loisirs pour les jeunes de la commune ainsi qu'un accompagnement visant à les aider dans la définition de leur projet professionnel par le biais de son Point Information Jeunesse.

Le Service des Sports est composé d'une équipe technique, de maîtres-nageurs et d'un personnel administratif en charge de gérer et d'entretenir les installations sportives et d'être en lien étroit avec les associations sportives de la commune.

**« De nombreuses activités dès le plus jeune âge »**

### **Maison de la Jeunesse et des Sports**

Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h et de 14h à 17h

**Adresse:** Parking du Complexe sportif Jacques Gaillard,  
Traverse de Pié d'Autry.

**Téléphone:** 04 86 67 46 20



# SERVICE JEUNESSE

DISPOSITIFS

## LA CARTE JEUNES DE 10 À 25 ANS

Les jeunes Allaudiens âgés de 10 à 25 ans peuvent bénéficier de la Carte Jeunes!

**Cette carte gratuite permet :**

- d'avoir des remises auprès des partenaires de ce dispositif (activités municipales et commerces locaux),
- de recevoir des informations jeunesse par mail (inscriptions à des activités, orientation, formation, offres de mobilités internationales, aide au logement, accès aux droits...).

Renseignements et téléchargement de la fiche d'inscription [www.allauch.com](http://www.allauch.com) ou directement à la Maison de la Jeunesse et des sports.

**Renseignement :** Service animation

**Contact :** 04 91 10 48 26

**Mail :** [infojeunesse@allauch.com](mailto:infojeunesse@allauch.com)



## FORMATION BAF A À PARTIR DE 16 ANS

Des formations liées au diplôme du BAF A peuvent être proposées par la commune telles que la formation générale et la session d'approfondissement en collaboration avec un partenaire spécialisé.

Il est impératif d'être âgé de 16 ans au premier jour de la formation générale. Des tarifs préférentiels sont proposés pour les résidents allaudiens. Les modalités d'inscriptions sont envoyées par mail à tous les adhérents de la carte jeunes.



## POINT D'INFORMATIONS JEUNESSE (PIJ) DE 10 À 25 ANS

Le PIJ a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'engagement de tous les jeunes et de mettre à leur disposition, sans exception, une information accessible, fiable, exhaustive, actualisée, sur tous les sujets qui les concernent, au plus près de leurs conditions de vie.

Les collégiens, lycéens, étudiants, apprentis, salariés, volontaires, demandeurs d'emploi, leurs familles et les professionnels de la jeunesse (éducation - insertion - animation...) sont accueillis de manière libre gratuite, anonyme et sans rendez-vous, par un agent.

**info  
jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES

Le PIJ est un lieu ressources qui met à disposition, sous divers supports, une documentation thématique nationale et locale en consultation libre ou guidée sur l'ensemble des sujets du quotidien : se former, travailler, s'engager, partir à l'étranger, se loger, vivre au quotidien, se déplacer, se défendre, sortir, découvrir...

Il offre des services adaptés aux besoins des jeunes et anime l'information lors de rencontres thématiques (informations collectives, ateliers, forums, expositions...).

## SORTIE À LA JOURNÉE DE 10 À 17 ANS

Des journées à thème sont proposées tout au long de l'année.

**Tarif:** 15€ la journée

**Public:** adhérents de la carte jeunes



## SERVICE ANIMATION

### DISPOSITIFS

#### CENTRE AÉRÉ

DE 3 À 10 ANS

Le centre aéré accueille les enfants de 3 à 10 ans sur le site de l'école des Gonagues. Le centre fonctionne tous les mercredis, les petites vacances scolaires (excepté Noël) et durant la période estivale.

#### LES NOCTURNES

13190

DE 14 À 25 ANS

Sports, activités ludiques et rencontres avec des professionnels de la santé et de la prévention sont proposés par une équipe d'animation. Ce dispositif se déroule en juillet au complexe sportif Jacques Gaillard, tous les lundis, mercredis et vendredis de 19h à minuit.

**Tarif:** 11€ pour l'ensemble des soirées.

*Les inscriptions se déroulent généralement en juin ainsi que les soirs de fonctionnement.*

#### ALLAUCH LOISIRS À PARTIR DE 10 ANS

Ce dispositif est réservé aux jeunes âgés de 10 à 17 ans. Il fonctionne durant toutes les vacances scolaires (février, Pâques, juillet, août, Toussaint, excepté Noël).

Pour ces deux dispositifs, des activités manuelles, sportives et culturelles sont organisées ainsi que des sorties dans des parcs publics ou d'attractions, des musées mais également des demi-journées à la piscine municipale, l'été, pour les 6-10 ans et les 10-17 ans.

Tarif selon coefficient familial (repas compris).

Un dossier annuel est à réaliser afin de participer aux inscriptions qui se déroulent par période, les modalités sont communiquées par mail quelques jours avant l'ouverture de celles-ci.

**Renseignement:** Service animation

**Contact:** 04 86 67 46 64

**Site web:** [www.famille.allauch.com](http://www.famille.allauch.com)

# SERVICE DES SPORTS

## INSTALLATIONS SPORTIVES MUNICIPALES

La ville compte de nombreuses infrastructures sportives : 2 gymnases, 2 piscines, 1 pataugeoire, 2 terrains de football, 6 courts de tennis, 2 terrains multi-sports de proximité, des salles d'arts martiaux, de danse...

### PIÉ D'AUTRY

Le Complexe Sportif Jacques Gaillard est composé d'un stade synthétique pelusé, d'un gymnase, d'un dojo, de 6 courts de tennis, d'un domaine aquatique constitué d'une piscine couverte et d'une piscine en plein-air, d'une pataugeoire et d'un solarium.

### LOGIS-NEUF

Vous pourrez y trouver le stade de football stabilisé Yves Fassanaro, un terrain de basket-ball, et une aire de fitness.

L'Espace Culturel et Sportif Robert Ollive comporte une salle de spectacle, un dojo et une salle de danse

### LA POUNCHE

Vous pourrez y retrouver le gymnase Francis Tommasi au collège Yves Montand et un terrain de basket-ball.

### LES GONAGUES

L'Espace Sportif Thyde Monnier comporte un dojo et une salle d'activités.

### AIRES DE JEUX POUR ENFANTS

Parc de Carlevan - Avenue Marcel Pagnol  
Esplanade des Moulins - Allauch Village  
Place du Belvédère - Allauch Village  
Avenue Jean Moulin - Logis-Neuf  
Boulevard Gustave Rambert - La Pounche  
Le Val d'Allauch - Allée des Oliviers  
Complexe Sportif Jacques Gaillard -  
Traverse de Pié d'Autry



#### Service des Sports

Du lundi au vendredi  
De 8h30 à 12h et 13h à 17h

**Adresse:** Parking complexe sportif  
Jacques Gaillard, Pié d'Autry

**Téléphone:** 04 86 67 46 02

# LA PISCINE MUNICIPALE PIÉ D'AUTRY

## LA PISCINE

L'accès se fait sur présentation d'une carte magnétique. Pour l'obtenir, il vous suffit de remplir la fiche d'inscription (en téléchargement sur [allauch.com](http://allauch.com)) et de présenter les pièces demandées, à la piscine municipale, Complexe Sportif Jacques Gaillard.

Cette carte est nominative et personnelle. Elle sera par la suite à retirer et à recharger directement à la piscine municipale.

Le port du bonnet est obligatoire pour accéder à la piscine, ainsi que celui du maillot «slip» ou boxer moulant. Les bermudas ne sont pas autorisés. Les enfants de moins de 10 ans doivent être obligatoirement accompagnés.

## LES ACTIVITÉS

### NATATION LOISIR

TOUT PUBLIC

Les activités proposées sont encadrées par des maîtres-nageurs diplômés d'État et se font en fonction de l'âge :

- Les bébés nageurs **ANNÉES 2021 À 2025**
- La pré-école de natation **ANNÉE 2020**
- L'école de natation **ANNÉE 2019**
- L'aquaphobie **DÈS 6 ANS**  
(le mercredi après-midi pour les adultes et le samedi pour les enfants)
- L'aquagym pour les séniors **DÈS 55 ANS**

### AQUABIKE

Il s'agit d'une activité sportive de vélo pratiquée dans l'eau pour un renforcement musculaire et cardiovasculaire tout en douceur. Une activité proposée par l'Aquatic Club Allaudien (ACA) en partenariat avec la Municipalité.

Renseignements et inscriptions :  
[www.aquatic-club-allaudien.com](http://www.aquatic-club-allaudien.com)

#### Piscine Municipale Pié d'Autry

#### Adresse:

Chemin des Cigales.

#### Téléphone:

04 86 67 46 05



# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES 2025



## ACTI 3 TRIATHLON

Contact: 06 20 37 66 89  
Mail: didier.grosso@neuf.fr  
Didier GROSSO

## ALLAUCH BOXING CLUB

**Kick-boxing**  
Contact: 06 19 44 80 75  
Mail: manonspatola  
@free.fr  
Manon SPATOLA

## ALLAUCH HANDBALL

Contact: 06 63 22 13 84  
Mail: 6313005  
@ffhandball.net  
Nicolas MASCHERONI

## ALLAUCH YOGA

Contact: 07 86 18 38 15  
Mail: gabrielacaporusso  
@gmail.com  
Gabriel SALLES

## ALLAUDIEN TENNIS CLUB

Contact: 06 34 12 54 15 /  
04 91 07 64 23  
Mail: allaudientc@gmail.fr  
Caroline DECOUSSER

## ASCENDANCE AND CO

**Danse**  
Contact: 06 12 66 17 74  
Mail: ascendanseandco3190  
@gmail.com  
Sylvana GABILLOT

## AQUATIC CLUB ALLAUDIEN

**Natation et natation  
synchronisée**  
Contact: 06 84 99 69 05  
Mail: acallaudien  
@gmail.com  
Marie-Jeanne CRIADO

## ASSOCIATION ATHLÉTIQUE ALLAUDIENNE

**Course à pied**  
Contact: 06 09 01 14 58  
Mail: secretariatdes3a  
@gmail.com  
Fabrice KEHAYAN

## BAD IN MARSEILLE

**Badminton**  
Contact: 06 76 96 36 53  
Mail: badinmarseille  
@gmail.com  
Vincent LORANCHET

## BASKET CLUB ALLAUDIEN

Contact: 06 19 15 62 45  
Mail: badinmarseille13  
@gmail.com  
Philippe NIANG

## BOULE CERCLÉE

Contact: 07 77 93 78 19  
Mail: henri0510  
@hotmail.fr  
Henri SUPPA

## BOXING CLUB CANTON VERT

**Kick-boxing, KI et Muay thai**  
Contact: 07 58 26 75 95  
Mail: gilrey13.gr@gmail.com  
Gil REY

---

## CERCLE DES AMIS RÉUNIS

---

### Pétanque / Jeu provençal

Contact: 06 65 25 26 61  
Mail: cercledesamisreunis@outlook.fr  
Pascal FOUQUEREAU

---

## CLUB DE TIR PROVENCE NEMROD

---

Contact: 06 31 26 70 09  
Mail: ctpn@wanadoo.fr  
Guy NOEL

---

## CLUB HIPPIQUE ALLAUCH/MARSEILLE

---

Contact: 06 33 34 03 00  
Mail: andrieu.dominique@wanadoo.fr  
Dominique ANDREU

---

## COUNTRY NEW LINE

---

### Danse line

Contact: 06 25 40 50 21  
Mail: marie.2mars@hotmail.fr  
Marie-France LABRIOLA

---

## INVERDANCE

---

### Danse inversée

Contact: 06 58 29 20 01  
Mail: ecoleinverdance@gmail.com  
Adrien TORTOLINI

---

## ÉCOLE DE TAEKWONDO

---

Contact: 06 14 18 99 34  
Mail: etkda@orange.fr  
Hubert SINEGRE

---

## EQUILIB

---

### Equitation

Contact: 07 81 10 62 94  
Mail: nogueraemilie@yahoo.fr  
Noëlle NOGUERA

---

## F2 DANCE

---

Contact: 06 24 54 03 01  
Mail: f2dance.show@gmail.com  
Fiona ETZI

---

## FAC (FABRIQUE D'ART ET DE CULTURE D'ALLAUCH)

---

### Danse, pilates, cardio-training, capoeira

Contact: 06 71 57 37 95  
Mail: contact@fac-fabriqueartculture.com  
Laurent MAYET

---

## FEATNSS CARDIO BOXING

---

Contact: 07 83 65 21 50  
Mail: albert.joris99@gmail.com  
Joris ALBERT

---

## FIT PASSION 13

---

### Gymnastique adultes/ enfants et pilates

Contact: 06 27 81 76 91  
Mail: fitpassion13@gmail.com  
Jessica JOURNO

---

## GÉNÉRATION GYMNIQUE D'ALLAUCH

---

### Trampoline, baby gym et gymnastique rythmique

Contact: 06 73 26 05 55  
Mail: gga13190@gmail.com  
Sylvaine GOBARD

---

## GYM ET COLLINE

---

### Marche nordique et circuit training

Contact: 06 63 97 31 28  
Mail: gymetcolline@gmail.com  
Jacqueline JULIEN

---

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ALLAUDIENNE

---

Contact: 06 10 47 49 42  
Mail: gvaallauch@gmail.com  
Hélène MIROUX

---

## HAY CHESS

---

### Jeux d'échecs

Contact: 07 62 73 69 66  
Mail: haychess.echecsallauch@gmail.com  
Pierre BOGHOSSIAN

---

## JEUNIORS ACTIFS ET SPORTIFS D'ALLAUCH JAS

---

### Danse, gymnastique et marche pédestre

Contact: 06 69 40 91 52  
Mail: juniors.actifs.sportifs@gmail.com  
Véronique ROMANO





---

## JUDO CLUB ALLAUDIEN

---

Contact: 07 62 52 13 13  
Mail: garrido.luc@neuf.fr  
Luc GARRIDO

---

## LA BOULE DE CRAIEJEU PROVENÇAL ET PÉTANQUE

---

Contact: 06 03 31 39 41  
Mail: lahiani.serge  
@gmail.com  
Serge LAHIANI

---

## LB 13 PADEL TENNIS

---

Contact: 06 69 35 45 79  
Mail: lb13.padeltennis  
@gmail.com  
Ludovic BOTT

---

## LES GODILLOTS GARRIGUOIS

---

### Marche pédestre

Contact: 06 14 84 21 49  
Mail: godillots1998@sfr.fr  
Colette FLORENS

---

## MAMBOCHA

---

### Danse de salon

Contact: 07 71 28 08 48  
Mail: christophe  
@mambocha.com  
Christophe GARNIER

---

## O.H GROUP HAGANA SYSTEM SELF DÉFENSE

---

### Krav maga

Contact: 07 61 51 61 61  
Mail: oh0709@gmail.com  
Ofir HIRSH

---

## POING D'HONNEUR D'ALLAUCH

---

### Boxe française

Contact: 06 87 93 75 37  
Mail: albert.bernard12@free.fr  
Josiane ALBERT

---

## RÊVE D'ÉTOILES DANSE

---

Contact: 07 60 23 60 61  
Mail: contact  
@revedetoiles.com  
Stéphane SIMON

---

## SPORTING CLUB D'ALLAUCH

---

### Football

Contact: 06 13 18 75 44  
Mail: 554101@lmedfoot.fr  
Olivier BEAUDLOT

---

## SPORT MAX SBF

---

### Boxe savate

Contact: 06 26 04 32 42  
Mail: patrick.gellat  
@club-internet.fr  
Patrick GELLAT

---

## STREET KARATÉ

---

### Défense Personnelle

Contact: 06 14 26 39 23  
Mail: streetkaratedp13190  
@gmail.com  
Jean-Marc DALMAS

---

## SUD OXYGÈNE

---

### Gymnastique

Contact: 06 72 74 99 35  
Mail: philippevenance  
@neuf.fr  
Philippe VENANCE

---

## VERTICALITY STUDIO

---

### Pole dance

Mail: contact  
@verticalitystudio.com  
Elodie SER Y

---

## VOLLEY 13

---

Contact: 06 88 24 80 29  
Mail: patrice.maudens  
@gmail.com  
Patrice MAUDENS

---

## UNION SPORTIVE AÏKIDO

---

Contact: 06 16 19 04 88  
Mail: martin.jerez@free.fr  
Martin JEREZ



# LE SPORT À L'ÉCOLE

Le sport scolaire contribue à promouvoir le respect de l'éthique et les valeurs éducatives et humanistes du sport. Il joue un rôle déterminant dans l'accès des jeunes au sport et donne sens au « vivre ensemble » et à l'apprentissage de la vie associative.



Il participe pleinement à la santé et à la préservation de l'intégrité physique des élèves. C'est un atout privilégié pour l'égalité des chances et pour la formation citoyenne des jeunes.



Plusieurs activités physiques et sportives sont proposées chaque année de manière à construire des apprentissages solides : activités athlétiques, natation, orientation, randonnée, sports de lutte, de raquettes, sports collectifs, danse, activités gymniques et VTT. Ce dernier permet d'initier les élèves à la pratique du vélo en milieu urbain et naturel, et ainsi, valider le

«savoir rouler» en partenariat avec l'Éducation nationale.

Les activités de natation permettent à tous les élèves l'acquisition de connaissances et de compétences liées au savoir nager, avec la programmation de séances tout au long du cursus scolaire, de l'aisance aquatique en maternelle à l'obtention du savoir nager en fin de CM2.

## LES ACTIVITÉS PHYSIQUE DE PLEINE NATURE (APPN)

Course d'orientation avec utilisation de boussole, VTT et randonnée avec visite des ruines du château de Ners et de la propriété Luc: ces activités, qui se déroulent dans le parc départemental de Pichauris, permettent aux enfants de découvrir de nouvelles disciplines, de renforcer leur culture sportive et de développer leur capacité d'adaptation en milieu naturel.

## LES RENCONTRES SPORTIVES INTER-CLASSES

Ces rencontres permettent à tous les élèves des groupes scolaires d'Allauch de faire connaissance autour d'une pratique sportive et de partager des valeurs liées au sport: humilité, respect, tolérance, camaraderie et dépassement de soi.

## LES RENCONTRES D'ATHLÉTISME

Ces « olympiades » concernent tous les élèves du CP au CM2. Durant 5 jours, les classes se succèdent dans les épreuves de 20 ou 40 m, 600 ou 1000 m, lancer de vortex et triple saut. La course de relais clôture la journée.

## LES RENCONTRES DE SPORTS COLLECTIFS

Elles ont généralement lieu au mois de mars et regroupent les enfants des classes de CE2, CM1 et CM2 durant 3 jours.

## CONVENTION SPORTS SCOLAIRES / COLLÈGE

Cette convention signée entre la ville d'Allauch et le collège Yves Montand tend à développer la pratique du VTT. Les ETAPS (Éducateur Territorial des Activités Physiques et Sportives), l'ASVTT et les professeurs d'EPS accompagnent les collégiens en colline, les mercredis. Cette année, une équipe de collégiens a participé aux championnats de France de VTT et a terminé à la 5<sup>e</sup> place du classement général.



### Direction de l'Éducation

Du lundi au vendredi  
De 8h30 à 12h et 13h à 18h

Adresse: 14 rue des Moulins  
(Allauch-Village)

Téléphone: 04 86 67 46 25



# Maison Municipale des RETRAITÉS ACTIFS

## Logis-Neuf

À travers la pratique d'activités adaptées aux personnes à partir de 50 ans retraitées ou assimilées, la Maison Municipale des Retraités Actifs propose:

- **D'adhérer** à un service municipal qui œuvre en collaboration avec des seniors pour le bien-être, le plaisir et le bien vieillir.
- **De lutter** contre l'isolement par le maintien d'un lien social actif.
- **De préserver** le capital-santé par la pratique d'activités adaptées, dans un cadre convivial, d'entraide et de solidarité.
- **De participer** à de multiples activités: physiques, culturelles, manuelles, ludiques.
- **De se retrouver** pour des journées récréatives et des animations festives.
- **De découvrir** grâce au partenariat avec la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS), des activités encadrées par des seniors actifs.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

### ACTIVITÉS CULTURELLES

Informatique débutants et confirmés, anglais, espagnol, le coin des lecteurs, remue-méninges (jeux de mémoire), théâtre.

### ACTIVITÉS SPORTIVES

Pétanque, gymnastique tonique, gymnastique de maintien, gymnastique douce, gymnastique zen: aikido self-défense, randonnée, randonnée douce, petits pas, danse en ligne, danse grecque, danse des Balkans, danse tonique, sophrologie.

### ACTIVITÉS LUDIQUES

Contrée, bridge, tarot, jeux (scrabble...), petites mains (tricot, ateliers manuels...), couture, chant.

### ÉVÈNEMENTS FESTIFS

Journée champêtre, karaoké, rencontres intergénérationnelles...

### ACTIVITÉS PARTAGÉES

Rencontres ponctuelles avec des groupes extérieurs (écoles, associations, maison de retraite...).

### ESCAPADES

Sorties à la journée, sorties citadines.

### SÉJOURS SPORTIFS

Un séjour d'été, un séjour d'hiver et un séjour touristique.



#### Maison Municipale Des Retraités Actifs

Adresse: Espace Robert Ollive,  
893 avenue Salvador Allende  
(Logis-Neuf)

Téléphone: 04 91 10 44 72

# Maison de la VIE ASSOCIATIVE

## Fontvieille

La ville d'Allauch encourage l'élan associatif qui contribue au dynamisme de la ville. Les associations œuvrent aux côtés de la collectivité, dans les domaines les plus divers: traditions, culture, aide sociale ou humanitaire, éducation, protection animale...

La Maison de la Vie Associative est un lieu de ressources, de renseignements et de dialogues entre les associations, les administrés et les services municipaux.

En outre, ce service municipal accompagne les projets des associations en leur octroyant un soutien logistique, technique et éventuellement financier, sous forme de subventions, de manière à soutenir des projets concrets et innovants qui favoriseront le rayonnement de notre tissu associatif local, mais aussi celui de notre commune.



De plus, nous proposons la mise à disposition de locaux municipaux pour une réunion ou une activité de l'association.

Pour tout renseignement ou toute demande, concernant votre association, la Maison de la Vie Associative se tient à votre disposition.



**Maison  
de la Vie Associative**  
**Adresse:** 780 route des  
4 saisons (Fontvieille)  
**Téléphone:** 04 91 10 44 75  
**Mail:** [courrier@allauch.com](mailto:courrier@allauch.com)



**ALLAUCH**  
— TERRE DE PROVENCE —

**MAISON DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS**

Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h et de 14h à 17h  
Parking du Complexe sportif Jacques Gaillard  
(Pié d'Autry)  
Traverse de Pié d'Autry  
04 86 67 46 20

**WWW.ALLAUCH.COM**

