

# JOURNÉE TYPE

8h00

ARRIVÉE DES ANIMATEURS

8h15-9h

ACCUEIL DES JEÛNES ET COLLATION

9h-9h30

RÉVEIL MUSCULAIRE EN MUSIQUE

9h30-12h

ACTIVITÉS PAR GROUPE

12h-13h15

PAUSE MÉRIDIENNE

13h15-14h

TEMPS CALME

14h-16h30

ACTIVITÉS

16h30-17h

GOÛTER

17h-18h

BILAN DE LA JOURNÉE ET DÉPARTS ÉCHELONNÉS

